









1.ª etapa / 1st Stage: Portimão » Lagos - 195,6Km, Asc. - 2500m  
19/02/2020 - Quarta-feira / Wednesday

Concentração / Meeting Point: Clube Naval de Portimão (GPS 37°07'59.0"N 8°32'08.2"W) - 10:00h



























Chegada / Finish Line: Av. Descobrimentos- Lagos (GPS 37°06'16.4"N 8°40'22.9"W)

Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS: 37°13'57.8"N 8°07'57.9"W

km Percorridos / From Start	Km A percorrer / To the Finish	Alt.	Percurso / Route		i	Horários de passagem / Timetable		
						38 Km/h	40 Km/h	42Km/h
	3,6	2	Partida Simbólica / Symbolic Start - Ribeirinha			12:00	12:00	12:00
			Em frente - Rua 28 de Maio					
			À esquerda - Av. Afonso Henriques					
			À direita - Av. Miguel Bombarda					
			Cruzamento à direita - Av. Zeca Afonso					
			Cruzamento à direita - Rua do Pé da Cruz					
			Rotunda à esquerda - Rua Júdice Biker					
			Rua Serpa Pinto					
			Cruzamento à direita - Ponte Velha					
			Rotunda à esquerda - Rua Infante de Sagres					
			Rotunda em frente - Rua Infante de Sagres					
			Rotunda em frente - Rua Infante de Sagres					
0,0	195,6	25	Partida Real / Km 0 - Rua Infante de Sagres			12:10	12:10	12:10
0,2	195,4	14	Rotunda em Frente - N125			12:10	12:10	12:10
0,7	194,9	14	Rotunda em Frente - N125			12:11	12:11	12:11
1,4	194,2	13	Rotunda em Frente - N125			12:12	12:12	12:12
2,2	193,4	15	Virar à direita p/ Faro	→		12:13	12:13	12:13
5,1	190,5	62	Virar à direita p/ A22 - Silves - N124-1	→		12:18	12:17	12:17
7,6	188,0	88	Rotunda em frente p/ A22 - Lagos - N124-1			12:22	12:21	12:20
7,8	187,8	90	Rotunda em frente p/ Silves - N124-1			12:22	12:21	12:21
10,6	185,0	68	Separadores			12:26	12:25	12:25
11,7	183,9	38	Silves			12:28	12:27	12:26
12,0	183,6	20	Separadores			12:28	12:28	12:27
16,1	179,5	84	Virar à direita p/ Albufeira	→		12:35	12:34	12:33
18,8	176,8	42	Cruzamento à esquerda p/ Poço Barreto	←		12:39	12:38	12:36
19,6	176,0	47	Virar à direita - EN269	→		12:40	12:39	12:38
22,8	172,8	40	Alcantarilha Gare			12:46	12:44	12:42
26,9	168,7	44	Algôs			12:52	12:50	12:48
27,2	168,4	47	Cruzamento à direita p/ Albufeira	→		12:52	12:50	12:48
27,3	168,3	44	Virar à esquerda p/ Faro	←		12:53	12:50	12:49
27,7	167,9	54	Rotunda em frente p/ Portimão - M526-1			12:53	12:51	12:49
31,0	164,6	69	Guia			12:58	12:56	12:54
31,6	164,0	50	Rotunda em frente p/ Albufeira			12:59	12:57	12:55
32,1	163,5	60	Cruzamento à direita p/ Vale Parra - M1281	→		13:00	12:58	12:55
34,9	160,7	54	Lombas			13:05	13:02	12:59
35,4	160,2	28	Rotunda à esquerda p/ Albufeira - M526			13:05	13:03	13:00
38,6	157,0	22	Rotunda em frente p/ Albufeira			13:10	13:07	13:05
39,3	156,3	26	Rotunda em frente p/ Albufeira - Av dos Descobrimentos			13:12	13:08	13:06

<b>40,2</b>	<b>155,4</b>	<b>85</b>	<b>Albufeira</b>			<b>13:13</b>	<b>13:10</b>	<b>13:07</b>
40,5	155,1	80	Rotunda em frente p/ Faro			13:13	13:10	13:07
41,3	154,3	34	Rotunda à esquerda p/ Faro - N395			13:15	13:11	13:09
42,0	153,6	39	Rotunda em frente p/ Faro			13:16	13:13	13:10
42,3	153,3	39	Rotunda em frente - N395			13:16	13:13	13:10
42,7	152,9	43	Separadores			13:17	13:14	13:11
44,4	151,2	73	Rotunda em frente p/ Ferreiras			13:20	13:16	13:13
44,6	151,0	75	Rotunda em frente p/ Ferreiras			13:20	13:16	13:13
<b>44,9</b>	<b>150,7</b>	<b>83</b>	<b>Ferreiras</b>			<b>13:20</b>	<b>13:17</b>	<b>13:14</b>
45,4	150,2	82	Rotunda em frente p/ Paderne - N395			13:21	13:18	13:14
<b>48,0</b>	<b>147,6</b>	<b>120</b>	<b>Cerro do Ouro</b>			<b>13:25</b>	<b>13:22</b>	<b>13:18</b>
<b>51,6</b>	<b>144,0</b>	<b>55</b>	<b>Purgatório</b>			<b>13:31</b>	<b>13:27</b>	<b>13:23</b>
52,0	143,6	55	Virar à direita p/ Messines			13:32	13:28	13:24
52,0	143,6	55	Virar à direita p/ Paderne - N270			13:32	13:28	13:24
<b>52,5</b>	<b>143,1</b>	<b>55</b>	<b>Paderne</b>			<b>13:32</b>	<b>13:28</b>	<b>13:25</b>
55,5	140,1	90	Virar à esquerda p/ Tenoca			13:37	13:33	13:29
58,6	137,0	165	Cruzamento à direita p/ Alfontes			13:42	13:37	13:33
<b>59,1</b>	<b>136,5</b>	<b>155</b>	<b>Tenoca</b>			<b>13:43</b>	<b>13:38</b>	<b>13:34</b>
59,2	136,4	155	Virar à direita e seguir pela esquerda p/ Alfontes - M1181			13:43	13:38	13:34
<b>60,4</b>	<b>135,2</b>	<b>185</b>	<b>Alfontes</b>			<b>13:45</b>	<b>13:40</b>	<b>13:36</b>
60,8	134,8	185	Cruzamento em frente p/ Picota - Estrada Estreita / Narrow Road			13:46	13:41	13:36
<b>60,8</b>	<b>134,8</b>	<b>185</b>	<b>Início de subida / Start of Climb</b>			<b>13:46</b>	<b>13:41</b>	<b>13:36</b>
<b>62,7</b>	<b>132,9</b>	<b>310</b>	<b>PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Picota</b>			<b>13:49</b>	<b>13:44</b>	<b>13:39</b>
62,8	132,8	315	Virar à direita - M1177			13:49	13:44	13:39
63,9	131,7	220	Cruzamento à direita - M524-1			13:50	13:45	13:41
65,3	130,3	145	Virar à esquerda p/ Loulé - N270			13:53	13:47	13:43
66,0	129,6	130	Rotunda em frente p/ Loulé			13:54	13:49	13:44
69,6	126,0	160	Rotunda à direita p/ Quarteira			<b>13:59</b>	<b>13:54</b>	<b>13:49</b>
71,3	124,3	100	Rotunda em frente p/ Loulé			14:02	13:56	13:51
71,8	123,8	120	Rotunda inversão de sentido			14:03	13:57	13:52
72,1	123,5	120	Virar à direita p/ Loulé			14:03	13:58	13:53
<b>72,7</b>	<b>122,9</b>	<b>120</b>	<b>Loulé</b>			<b>14:04</b>	<b>13:59</b>	<b>13:53</b>
72,9	122,7	130	Rotunda em frente p/ Av. Andrade de Sousa			14:05	13:59	13:54
73,3	122,3	155	Rotunda em frente p/ Rua Serpa Pinto			14:05	13:59	13:54
73,6	122,0	155	Virar a direita p/ Castelo de Loulé			14:06	14:00	13:55
74,0	121,6	170	Rotunda à direita p/ Praça da República			14:06	14:01	13:55
<b>74,1</b>	<b>121,5</b>	<b>175</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Loulé</b>			<b>14:07</b>	<b>14:01</b>	<b>13:55</b>
74,2	121,4	175	Rotunda à esquerda p/ Terminal rodoviário - N396			<b>14:07</b>	<b>14:01</b>	<b>13:56</b>
74,4	121,2	180	Cruzamento à direita p/Ameixial - N396			14:07	14:01	13:56
74,6	121,0	190	Rotunda em frente p/ Alte			14:07	14:01	13:56
75,0	120,6	195	Rotunda em frente p/ Av Laginha Serafim - N396			14:08	14:02	13:57

75,5	120,1	205	Rotunda a esquerda p/ Alte			14:09	14:03	13:57
76,3	119,3	205	Rotunda à direita p/ Salir			14:10	14:04	13:59
<b>76,3</b>	<b>119,3</b>	<b>205</b>	<b>Início de Subida</b>			<b>14:10</b>	<b>14:04</b>	<b>13:59</b>
<b>78,2</b>	<b>117,4</b>	<b>300</b>	<b>PM 4ª Cat. / 4th Cat. Climb - Santa Luzia</b>			<b>14:13</b>	<b>14:07</b>	<b>14:01</b>
82,2	113,4	125	Cruzamento em frente p/ Alte			14:19	14:13	14:07
<b>88,4</b>	<b>107,2</b>	<b>200</b>	<b>Salir</b>			<b>14:29</b>	<b>14:22</b>	<b>14:16</b>
90,4	105,2	205	Rotunda a esquerda Silves			14:32	14:25	14:19
<b>96,8</b>	<b>98,8</b>	<b>275</b>	<b>Benafim</b>			<b>14:42</b>	<b>14:35</b>	<b>14:28</b>
97,5	98,1	270	Rotunda em frente p/ Alte - N 124			14:43	14:36	14:29
<b>97,5</b>	<b>98,1</b>	<b>270</b>	<b>Zona Verde / Green Zone</b>			<b>14:43</b>	<b>14:36</b>	<b>14:29</b>
<b>98,5</b>	<b>97,1</b>	<b>270</b>	<b>Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone</b>			<b>14:45</b>	<b>14:37</b>	<b>14:30</b>
<b>100,0</b>	<b>95,6</b>	<b>240</b>	<b>Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone</b>			<b>14:47</b>	<b>14:40</b>	<b>14:32</b>
<b>102,2</b>	<b>93,4</b>	<b>175</b>	<b>Alte</b>			<b>14:51</b>	<b>14:43</b>	<b>14:36</b>
103,2	92,4	180	Rotunda em frente p/ Lisboa			14:52	14:44	14:37
<b>108,8</b>	<b>86,8</b>	<b>170</b>	<b>Messines de baixo</b>			<b>15:01</b>	<b>14:53</b>	<b>14:45</b>
110,2	85,4	165	Rotunda em frente p/ Messines - N124			15:04	14:55	14:47
111,7	83,9	110	Rotunda em frente p/ Messines			15:06	14:57	14:49
<b>112,1</b>	<b>83,5</b>	<b>110</b>	<b>São Bartolomeu de Messines</b>			<b>15:07</b>	<b>14:58</b>	<b>14:50</b>
<b>113,7</b>	<b>81,9</b>	<b>125</b>	<b>Estrada Estreita / Narrow Road</b>			<b>15:09</b>	<b>15:00</b>	<b>14:52</b>
113,9	81,7	130	Virar a esquerda - Rua liberdade			15:09	15:00	14:52
<b>114,1</b>	<b>81,5</b>	<b>135</b>	<b>Meta Volante / Sprint - S.B. Messines</b>			<b>15:10</b>	<b>15:01</b>	<b>14:53</b>
114,8	80,8	145	Rotunda a direita para Silves - N124			15:11	15:02	14:54
<b>129,9</b>	<b>65,7</b>	<b>20</b>	<b>Silves</b>			<b>15:35</b>	<b>15:24</b>	<b>15:15</b>
130,2	65,4	20	Separadores			15:35	15:25	15:16
130,7	64,9	10	Rotunda em frente p/ Portimao			15:36	15:26	15:16
131,1	64,5	10	Separadores			15:37	15:26	15:17
131,4	64,2	10	Separadores			15:37	15:27	15:17
132,1	63,5	5	Rotunda em frente - N 124			15:38	15:28	15:18
132,5	63,1	5	Rotunda em frente p/ Monchique			15:39	15:28	15:19
133,2	62,4	5	Separadores			15:40	15:29	15:20
143,0	52,6	20	Separadores			15:55	15:44	15:34
143,6	52,0	15	Rotunda a direita para Caldas de Monchique N 266			15:56	15:45	15:35
114,3	81,3	20	Separadores			15:10	15:01	14:53
146,2	49,4	30	Virar a esquerda para vale da Rainha			16:00	15:49	15:38
150,4	45,2	55	Virar à esquerda para Lagos			16:07	15:55	15:44
<b>150,9</b>	<b>44,7</b>	<b>40</b>	<b>Ponte - Estrada Estreita / Narrow Road</b>			<b>16:08</b>	<b>15:56</b>	<b>15:45</b>
151,1	44,5	45	Virar à esquerda p/ Lagos - M532			16:08	15:56	15:45
153,5	42,1	50	Virar à direita p/ Lagos			16:12	16:00	15:49
158,0	37,6	5	Virar à direita p/ Mexilhoeira			16:19	16:07	15:55
158,6	37,0	35	Virar à esquerda p/ Lagos			16:20	16:07	15:56
159,4	36,2	25	Virar à esquerda p/ Lagos			16:21	16:09	15:57

159,6	36,0	20	Rotunda à direita p/ Lagos - N125			16:22	16:09	15:58
161,5	34,1	5	Rotunda em frente p/ Lagos - N125			16:25	16:12	16:00
<b>163,9</b>	<b>31,7</b>	<b>15</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Odiáxere</b>			<b>16:28</b>	<b>16:15</b>	<b>16:04</b>
164,0	31,6	20	Virar à direita p/ Rua da Barragem			16:28	16:16	16:04
164,6	31,0	15	Virar à esquerda p/ Barragem - N125-9			16:29	16:16	16:05
169,6	26,0	40	Virar à esquerda p/ Pincho			16:37	16:24	16:12
174,7	20,9	108	Virar à esquerda p/ Pincho			16:45	16:32	16:19
<b>176,2</b>	<b>19,4</b>	<b>105</b>	<b>Pincho</b>			<b>16:48</b>	<b>16:34</b>	<b>16:21</b>
180,6	15,0	87	Virar à esquerda p/ Faro - N210			16:55	16:40	16:28
185,8	9,8	48	Rotunda à esquerda p/ Bensafrim			17:03	16:48	16:35
<b>186,2</b>	<b>9,4</b>	<b>50</b>	<b>Bensafrim</b>			<b>17:04</b>	<b>16:49</b>	<b>16:36</b>
187,0	8,6	25	Virar à esquerda - EN120			17:05	16:50	16:37
<b>192,0</b>	<b>3,6</b>	<b>5</b>	<b>Zona Verde / Green Zone</b>			<b>17:13</b>	<b>16:58</b>	<b>16:44</b>
<b>194,2</b>	<b>1,4</b>	<b>5</b>	<b>Portelas</b>			<b>17:16</b>	<b>17:01</b>	<b>16:47</b>
194,3	1,3	5	Cruzamento à Direita - Passagem estreita / Narrow Road			<b>17:16</b>	<b>17:01</b>	<b>16:47</b>
194,4	1,2	4	Rotunda à Esquerda p/ Av Infante D. Henrique			<b>17:16</b>	<b>17:01</b>	<b>16:47</b>
194,8	0,8	2	Rotunda em Frente p/ Meta - Pela Esquerda			17:17	17:02	16:48
<b>195,6</b>	<b>0,0</b>	<b>2</b>	<b>Meta Final / Finish Line - Av. dos Descobrimientos</b>			<b>17:18</b>	<b>17:03</b>	<b>16:49</b>