

## LOULÉ



A vida cosmopolita de grandes centros turísticos. A longa fita de areia macia e dourada emoldurada pelo azul do mar e pelos ocres fortes das arribas. O esplendor dos azulejos numa capela que é um tesouro de arte. Os cambiantes de verde dos pomares e da vegetação silvestre nas serranias. As muitas formas das chaminés brancas, feitas de filigrana e arte. Os grandes espaços onde se recupera a solidão. O silêncio da natureza. Partes de um percurso de luz e cor, de vida e alegria, no concelho de Loulé.

Loulé, sede do concelho com maior área do Algarve, é hoje uma cidade em crescimento, com uma moderna e dinâmica economia diversificada, tendo o turismo como um dos seus vetores principais. As evocadoras ameias de um castelo medieval. O dédalo de ruas estreitas e brancas onde artesãos mantêm velhas tradições. As linhas verticais do minarete de uma antiga mesquita. Os horizontes amplos de um venerado santuário no topo de uma colina. Aspectos de Loulé, cidade de contrastes e encantos.<sup>1</sup>

---

1

[http://cms.visitalgarve.pt//upload\\_files/client\\_id\\_1/website\\_id\\_1/Sobre\\_Algarve/Concelhos/Loule/guia\\_loule\\_pt.pdf](http://cms.visitalgarve.pt//upload_files/client_id_1/website_id_1/Sobre_Algarve/Concelhos/Loule/guia_loule_pt.pdf)



## ALGARVE GRANFONDO COFIDIS



O Algarve Granfondo Cofidis é o Granfondo da Volta ao Algarve. A edição de 2019, coincide com a última etapa da corrida portuguesa que reúne mais estrelas internacionais.

A organização está a cargo da Federação Portuguesa de Ciclismo.



**DUAS OPÇÕES DE PARTICIPAÇÃO** - *Para todos será uma viagem de imersão nas paisagens mais genuínas e menos conhecidas do Algarve!*

### 1) Granfondo Algarve Cofidis

O Granfondo destina-se aos participantes em melhor condição física, capazes de aceitar um desafio exigente, compensado pelas paisagens fantásticas da serra algarvia, que incluem as subidas de Vermelhos e do Ameixial, locais de passagem da Volta ao Algarve.

#### Números:

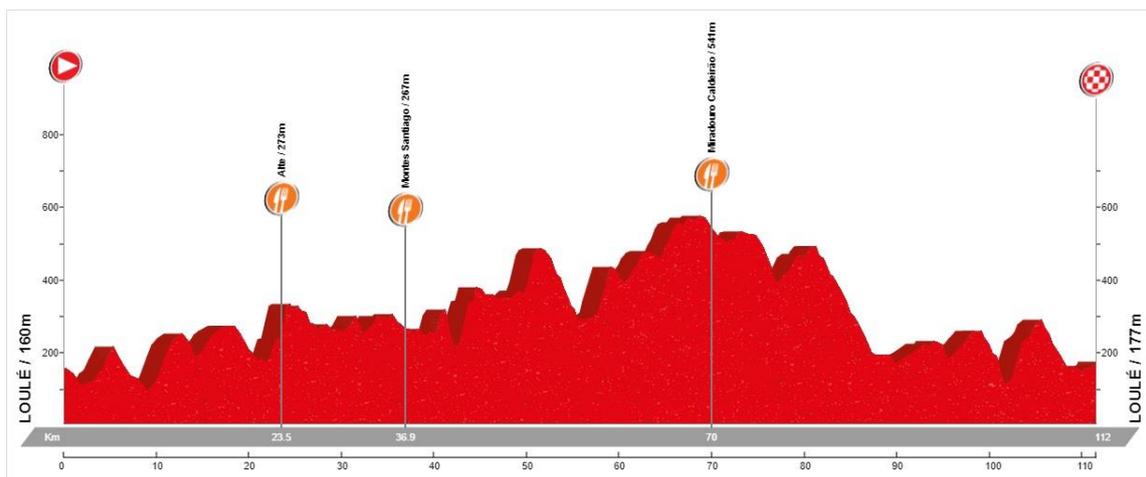
Distância: 111 km

Elevação mínima: 97 m

Elevação máxima: 583 m

Total da subida: 2137 m

Total da descida: 2153 m



Percurso em formato digital:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fkikbalklsyfebkw>



## 2) Mediofondo Algarve Cofidis

O Mediofondo apresenta um percurso acessível a todos os perfis de praticantes, mesmo àqueles que fazem uma utilização esporádica da bicicleta. Ideal para quem pretenda uma manhã de domingo tranquila, com possibilidade de, calmamente, deslocar-se no final ao alto do Malhão para assistir ao derradeiro esforço dos heróis da Volta ao Algarve.

### Números:

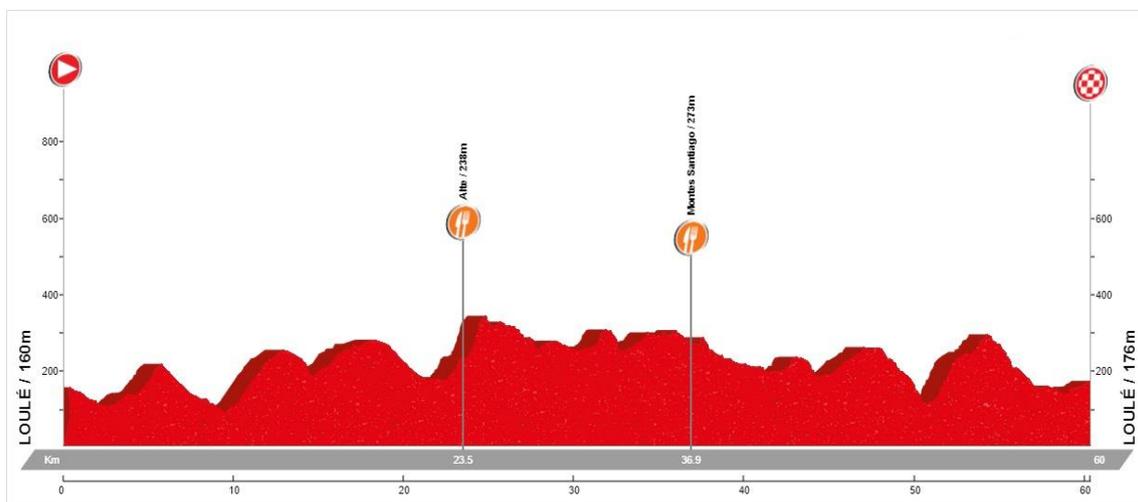
Distância: 60,4 km

Elevação mínima: 97 m

Elevação máxima: 347 m

Total da subida: 1098 m

Total da descida: 1080 m



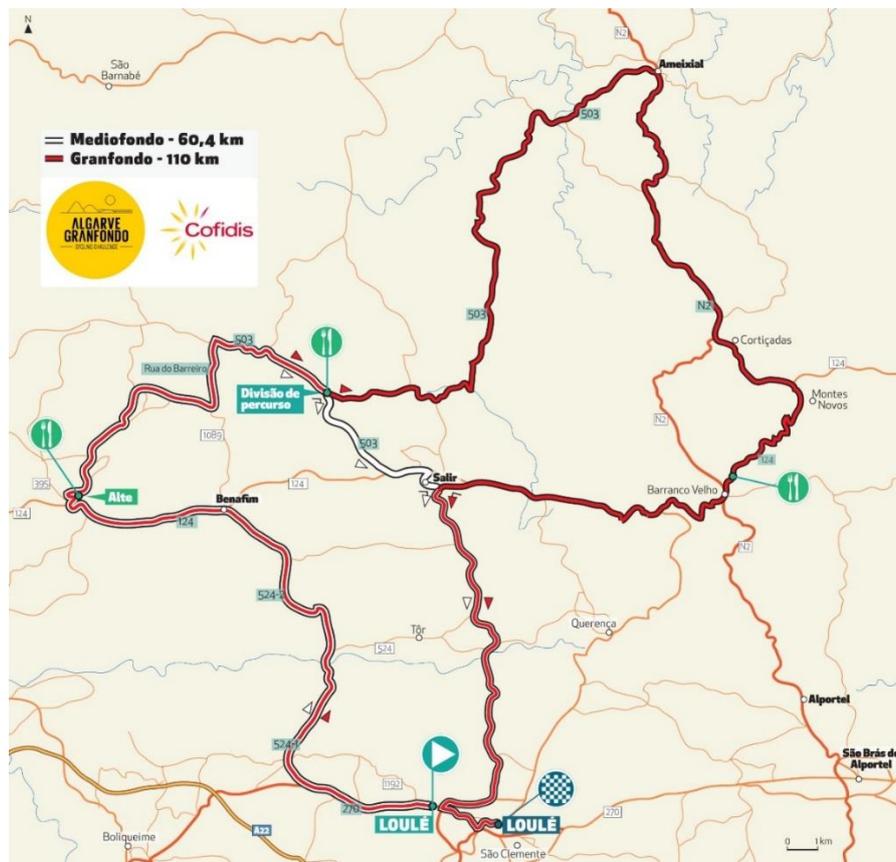
Percurso em formato digital:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=aduigbbosqbviqrz>



## BEM-VINDO AO ALGARVE GRANFONDO COFIDIS

Estando inscrito no Algarve Granfondo Cofidis, acaba de embarcar na nossa viagem.



Começamos por lhe facilitar a vida na chegada a Loulé com um mapa, onde poderá encontrar a informação sobre os percursos e serviços. É só entrar no link abaixo.

<https://drive.google.com/file/d/1nmLhyz4CgCzjaCXBbV25vUsj8sXe4euR/view?usp=sharing>



## **PARQUES DE ESTACIONAMENTO**

A organização do Algarve Granfondo 2019 reserva quatro espaços de estacionamento na cidade de Loulé. Possibilitamos diversas opções para tranquilamente começar o seu dia.

### **Z. Estacionamento 1**

*Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé*

*Coordenadas GPS: 37.147016, -8.013351*

### **Z. Estacionamento 2**

*Junto ao Posto GNR*

*R. do Matadouro 25, 8100-680 Loulé*

*Coordenadas GPS: 37.138063, -8.026112*

### **Z. Estacionamento 3**

*Junto à Segurança Social de Loulé*

*São Clemente*

*Loulé*

*Coordenadas GPS: 37.140559, -8.017401*

### **Z. Estacionamento 4**

*Junto à Rodoviária*

*Rua Simão José de Azevedo*

*8100-557 Loulé*

*Coordenadas GPS: 37.142138, -8.020784*



## SECRETARIADO

Local onde pode levantar o seu dorsal, equipamento, e/ou obter informações sobre a sua participação. Receberá um conjunto de brindes alusivos ao evento e à região do Algarve.

### Local:

Antigo Convento do Espírito Santo

8100-270 Loulé

GPS: 37.139245, -8.023120

### Horário de Funcionamento:

Sábado 23/02/2018 - Entre as 17h00 e as 23h00

Domingo 24/02/2018 - Entre as 07h00 e as 09h00

O secretariado estará organizado de acordo as boxes, ou seja:

BOX 1 – Convidados

BOX 2 – dorsal 1 – 150

BOX 3 – dorsal 151 – 300

BOX 4 – dorsal 301 – 450

BOX 5 – dorsal 451 – 600

BOX 6 – dorsal 601 – 750

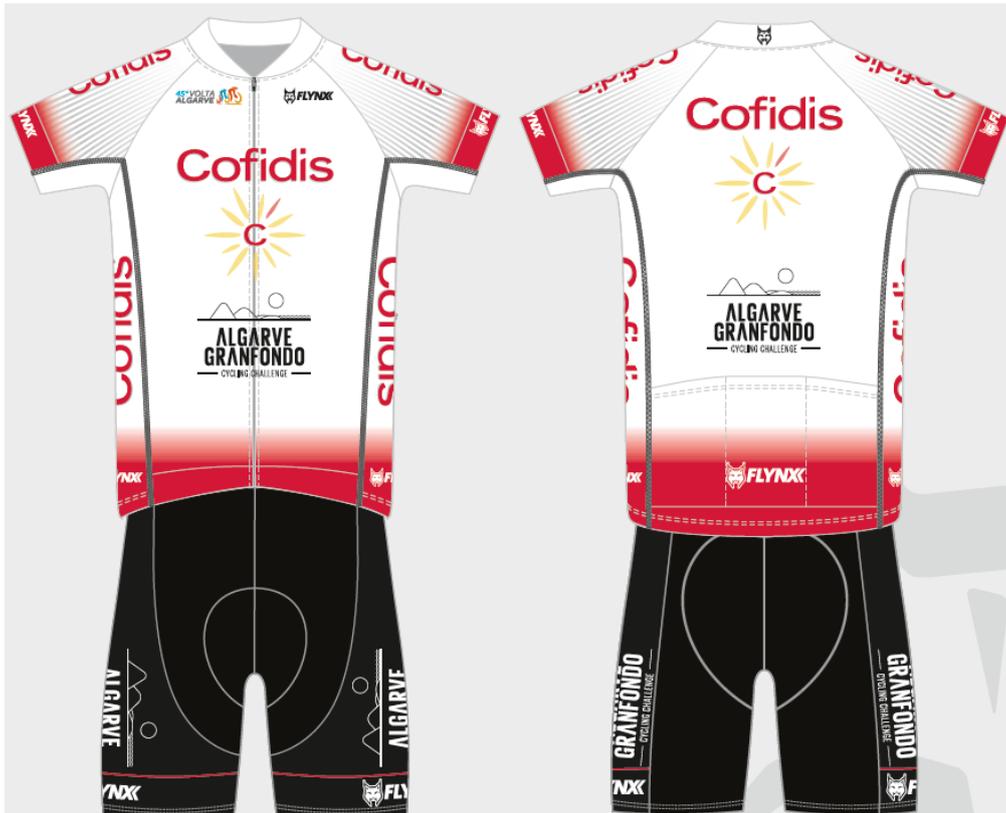


Já sabe onde parte e tem tudo preparado. Está a ficar pronto para iniciar a aventura. Contudo prevenimo-lo deixando as dicas para se abastecer com sólidos e líquidos ao longo do percurso.



## EQUIPAMENTO GRANFONDO

O espetacular equipamento oficial do Algarve Granfondo Cofidis 2019, produzido pela Flynx, está disponível, com um preço especial para todos os inscritos no evento.



O conjunto camisola + calção fica por €60 para inscritos e por €90 para o público em geral.

Se pretende apenas o jersey pode adquiri-lo por €30 se estiver inscrito no evento e por €45 caso não tencione participar. O calção tem um preço de €40 para inscritos e de €55 para não participantes.

Os interessados devem fazer a encomenda através de uma mensagem de correio eletrónico enviada para [algarve@fpciclismo.pt](mailto:algarve@fpciclismo.pt) indicando:

- Nome;
- Número de Dorsal (apenas para participantes);



- Morada (apenas para não participantes);
- Produto (s) que pretende adquirir e respetivo tamanho.

A mensagem de correio eletrónico que enviar deve conter o comprovativo de transferência bancária (nosso IBAN: PT50 0018 0003 2256 4231 0204 3) no valor correspondente ao produto pretendido.

Os equipamentos serão entregues no secretariado do evento, salvo rotura de stock, situação em que o interessado será informado de que receberá o equipamento mais tarde em casa ou será reembolsado do valor pago se não pretender esperar.



## **INÍCIO DA AVENTURA**

Os participantes devem colocar o seu frontal na bicicleta, chip na forqueta e a pulseira no braço e certificar-se de que têm tudo o que necessitam para completar o percurso no tempo estimado.

Entre as 08h30 e as 09h15 irá ser dada a abertura e entrada para as boxes, situadas na Praça da República, e pelas 09h15 o fecho de controlo para a partida!

Após as 09h15 apenas será possível entrar na Box 6.

Coordenadas GPS: 37.138977, -8.022253

Às 09h30 dá-se a partida para o Algarve Granfondo Cofidis.

O andamento será controlado durante, sensivelmente, 3 km e depois será dada a partida real numa zona com maior segurança.

Nenhum ciclista poderá ultrapassar os batedores e o carro de Diretor de Prova durante este período.

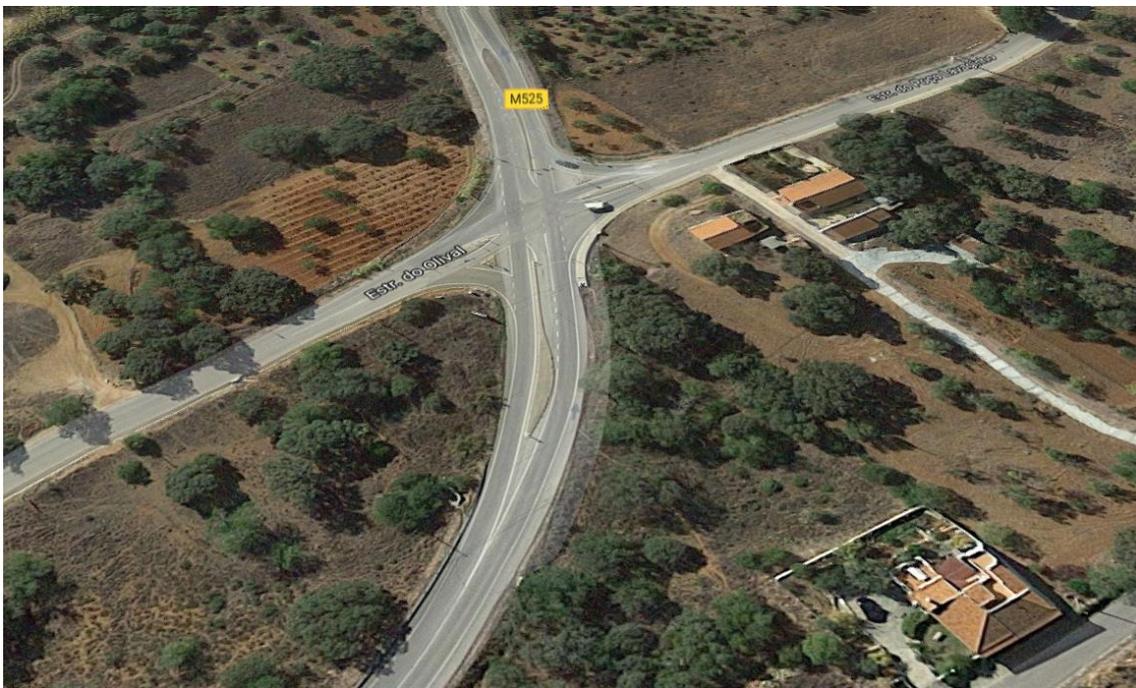
**Atenção:** máxima prudência e respeito a todas as informações de perigo que constam nos mapas e ao longo do percurso!

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES DO PERCURSO

**Km 36,9- ZA 2** - Atendendo ao fato que a maior dificuldade do percurso se encontra entre a ZA 2 e ZA 3, a organização definiu as 11h15 como o tempo limite para seguir o percurso do Granfondo, sensivelmente uma média de 21km/h.

**Km 70- ZA 3** – O horário limite de passagem pela ZA 3 estipulado pela organização será as 13h30, cumprindo uma média horária de 17,5 km/h. Caso não tenham cumprido o descrito anteriormente não será garantido o apoio durante o restante percurso.

**KM 100,7-** Às 14h20 a pelotão da 45ª Volta ao Algarve irá atravessar o cruzamento exibido abaixo;



**Em qualquer ponto onde se possam cruzar com a última etapa da 45ª Volta ao Algarve, terá de cumprir as ordens dos elementos da organização e respetivas forças policiais.**



## **ABASTECIMENTOS**

Já sabe onde parte e tem tudo preparado. Está pronto para iniciar a aventura. Contudo prevenimo-lo deixando a dica para se abastecer com sólidos e líquidos ao longo do percurso. Quando a necessidade de hidratação e alimentação urge, a organização tem preparados 3 pontos de abastecimento para o efeito! Nestas zonas irá encontrar água, isotónico, barras e géis energéticos Prozis, fruta e bolos fornecidos pela LouléDoce.

### **Granfondo Algarve Cofidis**

**ZA 1 – ALTE: KM 23,5 - GPS 37.237760, -8.177077**





**ZA 2 (PROZIS) – MONTES SANTIAGO: KM 37,2 - GPS 37.266709, -8.085318**



**ZA 3 (LOULÉDOCE) – MIRADOURO DA S. CALDEIRÃO: KM 70 - GPS 37.301760, -7.950366**



**Alerta:** Na ZA 3 a partir das 13h30 os participantes deverão ter ultrapassado este ponto. Caso contrário a organização não garante o apoio durante o restante percurso.

### **Mediofondo Algarve Cofidis**

**ZA 1 – ALTE: KM 23,5 - GPS 37.235271, -8.175669**

**ZA 2 (PROZIS) – MONTES SANTIAGO: KM 37,2 - GPS 37.266709, -8.085318**



## TÉRMINO DA CORRIDA / ZONA FINISHER

A organização do Algarve Granfondo Cofidis e os seus parceiros convidam todos os participantes a visitar esta zona, onde receberão a sua medalha de finisher, um Folhado de Loulé (confeccionado pela LouléDoce) e onde podem efetuar a reposição de líquidos!







## ALMOÇO

O almoço será servido no mesmo local, o Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé. Com a pulseira os participantes estão identificados para almoçar, não tendo de se preocupar em procurar a senha de almoço!

Os acompanhantes também poderão almoçar tendo um custo de 15€.

### Local:

Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé

GPS: 37.147112, -8.012586





## **CONTACTOS IMPORTANTES**

### Organização

Diretor de Prova: Hélder Ferreira 939181848

Delegação Algarve: Ana Cunha 969163713

Emergência: 112

### Centro de Saúde de Loulé

T: 289 401 000

Endereço: Av. Engenheiro Laginha Serafim, 8100-399 Loulé

GPS: 37.145573, -8.012542

### Hospital de Faro

T: 289 891 166

Endereço: Rua Leão Penedo, 8000-386 Faro

GPS: 37.024406, -7.929016

### Destacamento Territorial de Loulé – GNR

T: 289 410 490

Endereço: Travessa Charles Bonett, 8100-687 Loulé

GPS: 37.137829, -8.025560

**ESTAMOS MUITO GRATOS PELA VOSSA PARTICIPAÇÃO E ESPERAMOS  
VÊ-LOS EM 2020!**