

GUIA TÉCNICO

ALGARVE GRANFONDO COFIDIS



LAGOA



Se a data da fundação de Lagoa é desconhecida e se só a partir de 1773, com a elevação a vila, a sua história está documentada, sabe-se, no entanto, que Estômbar e Porches foram importantes centros no período islâmico e medieval e que Ferragudo teve muralhas de defesa. A pesca e a indústria de conservas de peixe trouxeram, nos finais do séc. XIX e primeiras décadas do séc. XX, prosperidade e dinamismo a Lagoa. Papel hoje desempenhado pelo turismo e por uma crescente diversidade de atividades económicas, que inserem Lagoa e o seu concelho no moderno Algarve.

O azul-turquesa do mar emoldurado por falésias ocre e praias de areia macia.

Cachos de uvas amadurecendo ao sol quente do Verão. As formas, as cores, os desenhos de uma cerâmica com origens seculares. Atrativos de Lagoa e do seu concelho completados pelo colorido do porto de pesca de Ferragudo, a romântica capela de Nossa Senhora da Rocha alcandorada sobre o mar e as fantasiosas rochas do Algar Seco.



Uma colina ergue-se sobre os terrenos planos onde em tempos, diz a tradição, existiu uma lagoa. Lá no alto, a torre de uma igreja, um dédalo de ruas onde predomina o branco. Esta é a Lagoa onde portais manuelinos, janelas recortadas a azul e a torre-mirante de um convento fazem parar o tempo, evocando formas de viver já esquecidas.¹

1

https://www.visitalgarve.pt/upload_files/client_id_1/website_id_1/Downloads/Folhetos/guia_lagoa_pt.pdf



3





ALGARVE GRANFONDO COFIDIS



O Algarve Granfondo Cofidis é o Granfondo da Volta ao Algarve. A edição de 2020, coincide com o contrarrelógio da corrida portuguesa que reúne mais estrelas internacionais.

A organização está a cargo da Federação Portuguesa de Ciclismo.



DUAS OPÇÕES DE PARTICIPAÇÃO - Para todos será uma viagem de imersão nas paisagens mais genuínas e menos conhecidas do Algarve!

1) Granfondo Algarve Cofidis

O Granfondo destina-se aos participantes em melhor condição física, capazes de aceitar um desafio exigente, compensado pelas paisagens deslumbrantes da serra algarvia, com passagem por Casais, Porto de Lagos e pela subida mítica da Volta ao Algarve, alto da Fóia, que será o ponto mais alto de todo o percurso.

Números:

Distância: 121 km

Elevação mínima: -1

Elevação máxima: 890 m

Total da subida: 2138 m

Total da descida: 2133 m



Percurso em formato digital:

https://drive.google.com/drive/folders/1fiN_8IXd2qg_gKev1q66tSY6qRpLiIfN?usp=sharing



5





2) Mediofondo Algarve Cofidis

O Mediofondo apresenta um percurso mais acessível a todos os perfis de praticantes, mesmo àqueles que costumam utilizar menos a bicicleta. É a prova ideal para quem quer desfrutar mais calmamente da magnífica paisagem algarvia. No final da prova, os participantes vão poder aproveitar para assistir ao contrarrelógio da Volta ao Algarve, de forma descontraída.

Números:

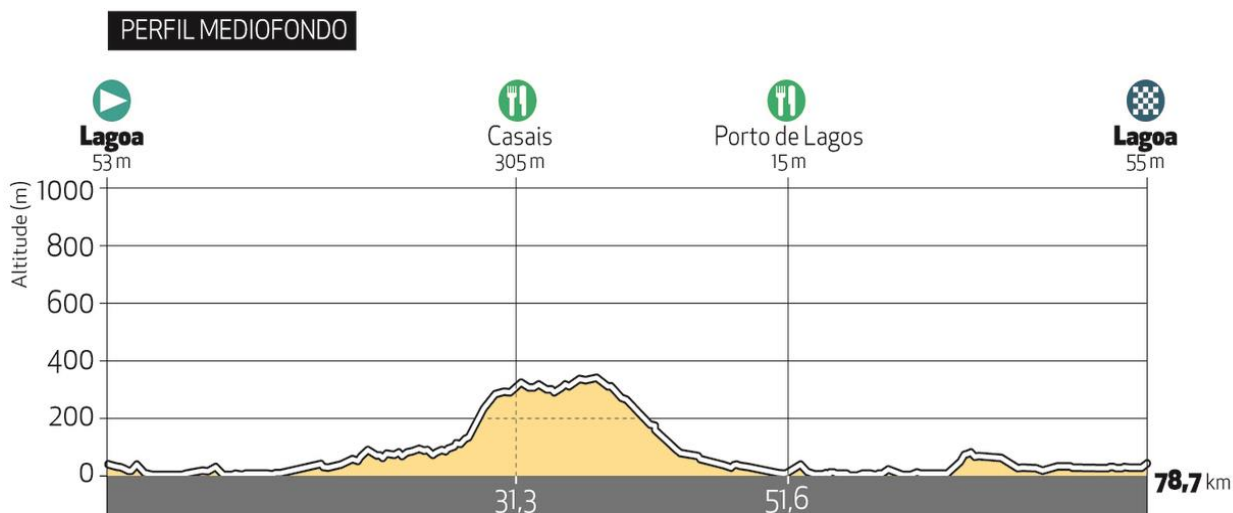
Distância: 78,71 km

Elevação mínima: -1 m

Elevação máxima: 354 m

Total da subida: 959 m

Total da descida: 953 m



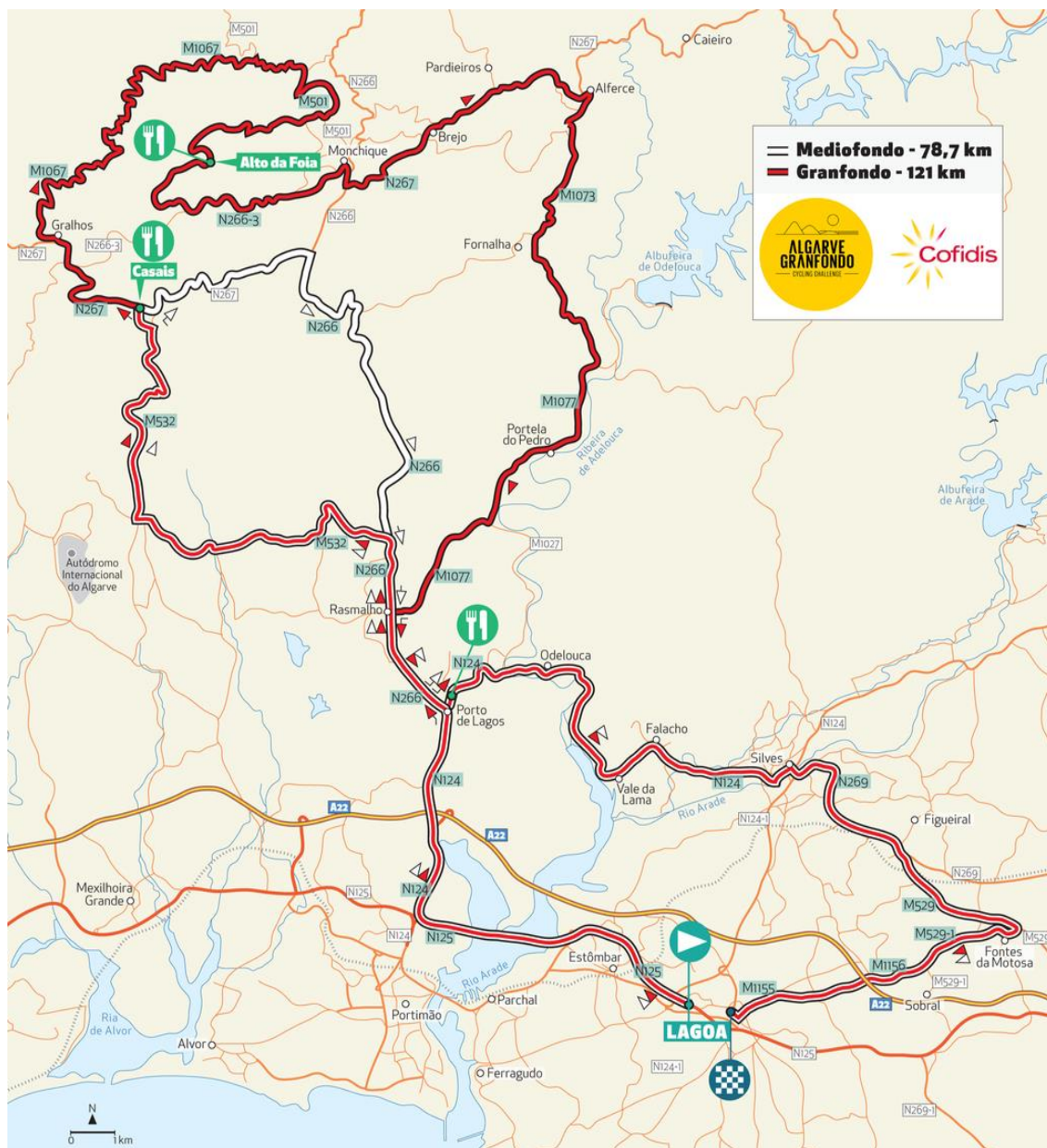
Percurso em formato digital:

https://drive.google.com/drive/folders/1fiN_8IXd2qg_gKev1q66tSY6qRpLilfN?usp=sharing



BEM-VINDO AO ALGARVE GRANFONDO COFIDIS

Estando inscrito no Algarve Granfondo Cofidis, acaba de embarcar na nossa viagem.





Disponibilizamos um link com um mapa informativo para uma melhor preparação do evento:

<https://drive.google.com/open?id=1AmAN9A-vNlwTYmYAPqjnefNVMpv0AOiC&usp=sharing>

PARQUES DE ESTACIONAMENTO

A organização do Algarve Granfondo 2020 reserva três espaços de estacionamento na cidade de Lagoa. Possibilitamos diversas opções para começar tranquilamente o seu dia.

Z. Estacionamento 1

Junto à Escola Secundária Padre António Martins de Oliveira

GPS: 37°08'19.8"N 8°27'03.3"W

Z. Estacionamento 2

Junto à Escola do Ensino Básico dos 2º e 3º Ciclos Jacinto Correia de Lagoa

GPS: 37°08'19.5"N 8°27'23.9"W

Z. Estacionamento 3

Junto ao Auditório Municipal de Lagoa

GPS: 37°08'13.9"N 8°27'30.4"W



SECRETARIADO

Local onde pode levantar o seu dorsal, equipamento, e/ou obter informações sobre a sua participação. Receberá um conjunto de brindes alusivos ao evento e à região do Algarve.

Local:

Escola Secundária Padre António Martins de Oliveira

R. de Che Lagoense 74, 8400-309 Lagoa

<https://goo.gl/maps/NUyG6Z6jLxiSWuS87>

Horário de Funcionamento:

Sábado 22/02/2020 - Entre as 17h00 e as 23h00

Domingo 23/02/2020 - Entre as 07h00 e as 08h30

O secretariado estará organizado de acordo com as boxes, ou seja:

BOX 1 – Convidados (1-100)

BOX 2 – dorsal 100 – 250

BOX 3 – dorsal 251 – 400

BOX 4 – dorsal 401 – 550

BOX 5 – dorsal 551 – 700

BOX 6 – dorsal 701 – 850



Já sabe onde parte e tem tudo preparado. Está a ficar pronto para iniciar a aventura.



EQUIPAMENTO GRANFONDO

O espetacular equipamento oficial do Algarve Granfondo Cofidis 2020, produzido pela Flynx, está disponível, com um preço especial para todos os inscritos no evento.



O conjunto camisola + calção fica por €60 para inscritos e por €90 para o público em geral.



Se pretende apenas o jersey pode adquiri-lo por €30 se estiver inscrito no evento e por €45 caso não tencione participar. O calção tem um preço de €40 para inscritos e de €55 para não participantes.

Os interessados devem fazer a encomenda através de uma mensagem de correio eletrónico enviada para algarve@fpciclismo.pt indicando:

- Nome;
- Número de Dorsal (apenas para participantes);
- Morada (apenas para não participantes);
- Produto (s) que pretende adquirir e respetivo tamanho.

A mensagem de correio eletrónico que enviar deve conter o comprovativo de transferência bancária (nosso IBAN: PT50 0018 0003 2256 4231 0204 3) no valor correspondente ao produto pretendido.

Os equipamentos serão entregues no secretariado do evento, salvo rotura de stock, situação em que o interessado será informado de que receberá o equipamento mais tarde em casa ou será reembolsado do valor pago se não pretender esperar.



INÍCIO DA AVENTURA

Os participantes devem colocar o seu frontal na bicicleta, com um chip incluído e a pulseira no braço. Certifique-se de que têm tudo o que necessita para completar o percurso no tempo estimado.

Entre as 08h00 e as 08h45 irá ser dada a abertura e entrada para as boxes, situadas junto à FATAÇIL- Parque Municipal de Feiras e Exposições, e pelas 08h45 o fecho de controlo para a partida!

Após as 08h45 apenas será possível entrar na Box 6.

Localização: <https://goo.gl/maps/FgaGvk3cqeYFCRnFA>

Coordenadas GPS: 37.131204, -8.447772

Às 09h00 dá-se a partida para o Algarve Granfondo Cofidis.

O andamento será controlado durante, sensivelmente, 2 km e depois será dada a partida real numa zona com maior segurança.

Nenhum ciclista poderá ultrapassar os batedores e o carro de Diretor de Prova durante este período.

Informações do Percurso:

KM 64- Devido ao enorme movimento de carros nesta zona devido à localização de inúmeros restaurantes, pedimos a todos os participantes a máxima atenção.



Atenção: máxima prudência e respeito a todas as informações de perigo que constam nos mapas e ao longo do percurso!

ABASTECIMENTOS

Já sabe onde parte e tem tudo preparado. Está pronto para iniciar a aventura. Contudo, prevenimo-lo, deixando a dica para se abastecer com sólidos e líquidos ao longo do percurso. Quando a necessidade de hidratação e alimentação urge, a organização tem preparados 3 pontos de abastecimento para o efeito! Nestas zonas irá encontrar água, isotónico, barras e géis energéticos Prozis, fruta e bolos fornecidos pela LouléDoce.

Granfondo Algarve Cofidis

ZA 1 (Prozis) – Casais: KM 31,2



Atenção: Km 31,2- ZA 1- a organização definiu as 10h38 como o tempo limite para seguir o percurso do Granfondo, cumprindo uma média de 20 km/h.

ZA 2 – Alto da Fóia: KM 57,8



Atenção: Km 57,8- ZA 2 (Granfondo)- o horário limite de passagem pela ZA 2 estipulado pela organização será às 12h20, cumprindo uma média horária de 18 km/h. Caso não tenham cumprido o descrito anteriormente, não será garantido o apoio durante o restante percurso.



ZA 3 – Porto de Lagos (LouléDoce): KM 93,8



Atenção: Km 93,8 - ZA 3 (Granfondo)/ Km 51,6 - ZA 2 (Mediofondo)- o abastecimento encerrará em Porto de Lagos, às 13h50.

Mediofondo Algarve Cofidis

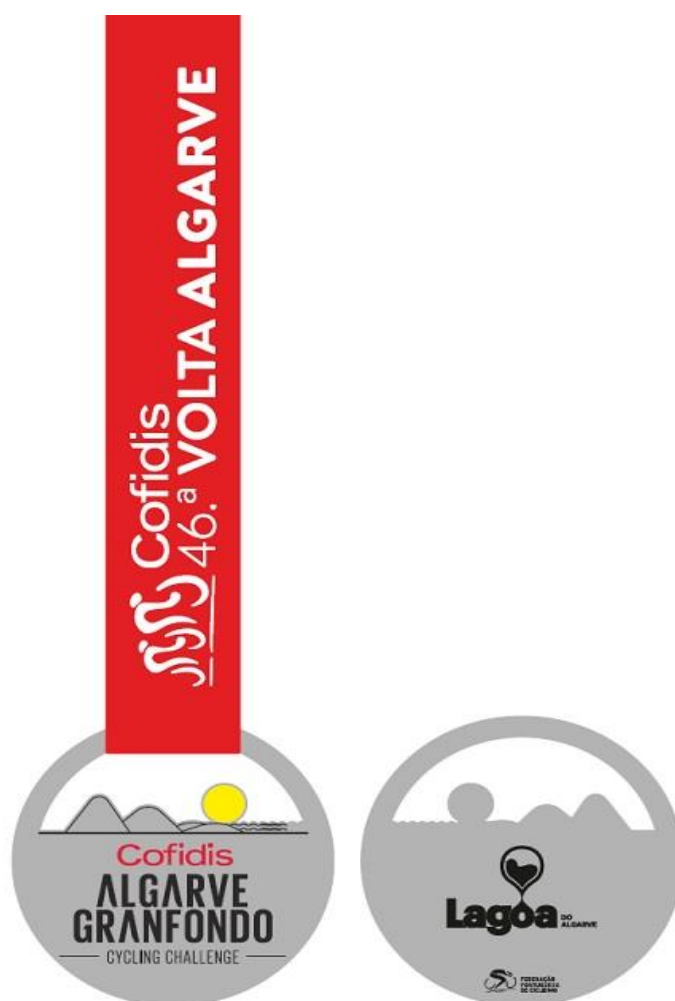
Atenção: KM 31,2- ZA 1 Casais (Prozis)- encerramento do abastecimento às 11h.

Atenção: KM 51,6- ZA 2 Porto de Lagos (LouléDoce)- o abastecimento encerrará em Porto de Lagos, às 13h50.



TÉRMINO DA CORRIDA / ZONA FINISHER

A organização do Algarve Granfondo Cofidis e os seus parceiros convidam todos os participantes a visitar esta zona, onde receberão a sua medalha de finisher e onde podem efetuar a reposição de líquidos!





ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios será realizada pelas 14h00 no pódio da 46.^a Volta ao Algarve, situado na Rua do Parque Empresarial do Algarve, junto ao local de partida do Algarve Granfondo.

Caso não estejam encontrados os pódios finais até às 14h30 em cada uma das distâncias e géneros, realizar-se-á à posteriori as atribuições dos prémios em falta, após a realização dos pódios finais da Volta ao Algarve.

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada distância (Mediofondo ou Granfondo), em qualquer dos géneros.

Todos os participantes com direito a troféu devem estar às 14h00 junto ao camião-pódio.

Alertamos, que o encerramento do controlo de meta será às 15h30.

BANHO

No final da prova todos os participantes terão acesso livre à zona de duches! A organização disponibiliza os balneários da escola secundária Padre António Martins de Oliveira em Lagoa, como espaço para banhos.

Coordenadas GPS: 37°08'19.8"N 8°27'03.3"W



ALMOÇO

O almoço será servido no mesmo local dos banhos, a Escola Secundária Padre António Martins de Oliveira. Os participantes deverão apresentar a pulseira para almoçar.

Os acompanhantes também poderão almoçar tendo um custo associado de 12€. O preço para as crianças é de 8€.

Local:

Escola secundária Padre António Martins de Oliveira

Coordenadas GPS: 37°08'19.8"N 8°27'03.3"W



ALOJAMENTOS PROTOCOLADOS

Quinta dos Vales – Estômbar

Tel.: +351 282 431 036

Página: www.quintadosvales.eu

Castelo Guest House

Tel.: +351 919 729 259

E-mail: info@ocastelo.net /
casteloguesthouse@gmail.com

Vale D'Oliveiras

Código: GRANFONDO/Volta ao
Algarve

Reservas:
reservations@valedoliveiras.pt /

Tel.: +351 282 380 560

Vitors Village

E-mail: reservas@vitorsvillage.pt

Código: GRANFONDO

Castelo Golf

Página: www.pestanagolf.com

Quinta das Figueirinhas

E-mail:
reservas@quintadasfigueirinhas.com

Gramacho Residences

Página:
www.pestana.com/pt/hotel/pestana-gramacho-residences

Tel.: 282 340 999



CONTACTOS IMPORTANTES

Organização:

Diretor de Prova

Hélder Ferreira - 939181848

Delegação Algarve

Ana Cunha - 969163713

Médica

Dr.^a. Ana Pereira

Logística Partida/ Chegada

André Martins - 967491619

Gestão Almoços

Rossana Nogueira- 961282011

Secretariado

Sofia Santos- 916637290

Speaker – Joaquim Viegas

Cronometragem – Classificações.net

Apoio Neutro GF 1- One Bike

Apoio Neutro GF 2- G-ride

Apoio Neutro MF 1- Torrado Bikes

Apoio Neutro MF 1- Ruas Bikes

Abastecimento 1- CC Portimão

Abastecimento 2- BTT Monchique

Abastecimento 3- Loulé Doce

Motards- Golfinhos / Marco Pires – 963352795

Ambulâncias

Bombeiros Voluntários de Lagoa

T: 282352393

Emergência: 112

Centro de Saúde de Lagoa

T: 282 340 370

Endereço: Rua do Centro de Saúde,
8400-413 Faro

Destacamento Territorial de Lagoa – GNR

T: 282 380 190

Endereço: R. Francisco L.M. Veloso 5,
8400-348 Lagoa

**ESTAMOS MUITO GRATOS PELA VOSSA PARTICIPAÇÃO E
ESPERAMOS VÊ-LOS EM 2021!**

