

## XLII VOLTA AO ALGARVE

2.ª etapa / 2ème étape: LAGOA / ALTO DA FÓIA - 198,6 km

18/02/2016 - Quinta-feira / Jeudi

Concentração / Rassemblement : Auditório Municipal de Lagoa (GPS 37° 008-1287' / 008° 27-2855') - 10H00

Chegada / Arrivée : Monchique - Alto da FOIA (GPS 37° 18-945 ' / 008° 35-697')

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!				Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parcel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
	<b>Partida Simbólica / Départ Fictif - Auditório Municipal de Lagoa</b>					10:50	10:50	10:50
	À esquerda, pela R. Francisco L. M. Veloso							
	À direita, pela R. Madre Teresa de Saldanha							
	À direita, pela R. Ernesto Cabrita							
	Rotunda: pela esquerda, para a EN125							
	Semaforos em frente para Albufeira							
	Semaforos à direita p/ R. Parque Empresarial do Algarve							
	Rotunda em frente para Benagil				2,2			
40	<b>Partida Real / Départ Réel - EN224: -Carpintaria Osvaldo Pires Marques</b>		0,0	0,0	198,6	11:00	11:00	11:00
75	Rotunda em frente para Benagil	BA	2,2	2,2	196,4	11:03	11:03	11:03
82	Rotunda à esquerda para Caramujeira	BA	0,5	2,7	195,9	11:04	11:04	11:04
67	Cruzamento à direita para Benagil	BA	1,8	4,5	194,1	11:07	11:07	11:06
25	Benagil	BA	1,3	5,8	192,8	11:09	11:09	11:08
2	Benagil	BA	0,3	6,1	192,5	11:10	11:09	11:09
32	Rotunda à direita para Lagoa	BA	0,2	6,3	192,3	11:10	11:09	11:09
82	Rotunda em frente para Lagoa	BA	2,0	8,3	190,3	11:13	11:13	11:12
47	Cruzamento à direita para Lagoa	BA	2,0	10,3	188,3	11:17	11:16	11:15
45	Cruzamento à esquerda para Lagoa - E.N. 124-1	BA	0,1	10,4	188,2	11:17	11:16	11:15
42	Rotunda à esquerda para Lagoa	BA	1,7	12,1	186,5	11:20	11:19	11:18
37	Rotunda em frente para Lagoa	BA	0,2	12,3	186,3	11:20	11:19	11:18
35	Rotunda à esquerda para Sesmarias E.M. 1272	BA	0,2	12,5	186,1	11:20	11:19	11:18
41	Rotunda em frente para Ferragudo	BA	1,5	14,0	184,6	11:23	11:22	11:21
70	Cruzamento em frente para Ferragudo	BA	1,7	15,7	182,9	11:26	11:24	11:23
68	Rotunda à esquerda para Ferragudo	BA	1,2	16,9	181,7	11:28	11:26	11:25
30	Cruzamento à esquerda para Ferragudo ( Centro )	BA	4,4	21,3	177,3	11:35	11:33	11:31
1	Cruzamento à direita para Portimão ( Ponte)	BA	0,2	21,5	177,1	11:35	11:33	11:32
2	Cruzamento à esquerda para Portimão R. Infante D. Henrique	BA	0,0	21,5	177,1	11:35	11:33	11:32
2	Rotunda à esquerda para Portimão	BA	0,8	22,3	176,3	11:37	11:35	11:33
4	Rotunda em frente para Lagoa	BA	0,5	22,8	175,8	11:38	11:36	11:34
6	Rotunda à direita para Lagoa	BA	0,3	23,1	175,5	11:38	11:36	11:34
4	Rotunda em frente para Lagoa	BA	0,2	23,3	175,3	11:38	11:36	11:34
6	Rotunda em frente para Lagoa	BA	0,5	23,8	174,8	11:39	11:37	11:35
8	Rotunda em frente para Lagoa	BA	0,5	24,3	174,3	11:40	11:38	11:36
12	Rotunda em frente para Lagoa	BA	0,6	24,9	173,7	11:41	11:39	11:37
8	Separadores pela direita	BA	0,9	25,8	172,8	11:43	11:40	11:38
8	À esquerda para Lagos E.N. 125	BA	0,1	25,9	172,7	11:43	11:40	11:38
20	Saida pela direita para Monchique - E.N. 124	BA	4,0	29,9	168,7	11:49	11:47	11:44
21	Rotunda em frente para Monchique - E.N. 124	BA	0,6	30,5	168,1	11:50	11:48	11:45
26	Rotunda em frente para Monchique - E.N. 124	BA	0,8	31,3	167,3	11:52	11:49	11:46
14	Rotunda em frente para Monchique - E.N. 124	BA	1,0	32,3	166,3	11:53	11:51	11:48
4	Separadores pela direita - E.N. 124	BA	1,0	33,3	165,3	11:55	11:52	11:49
4	Porto Lagos ( Placa ) - E.N.124		1,6	34,9	163,7	11:58	11:55	11:52
4	Rotunda em frente para Monchique - E.N. 266	BA	0,3	35,2	163,4	11:58	11:55	11:52
7	Separadores em frente	BA	1,1	36,3	162,3	12:00	11:57	11:54
27	Cruzamento à esquerda para Senhora do Verde	BA	3,5	39,8	158,8	12:06	12:02	11:59
28	<b>Ponte Estreita - Perigo / Danger</b>	BA	0,2	40,0	158,6	12:06	12:03	12:00
45	Cruzamento à esquerda para Casais	BA	1,6	41,6	157,0	12:09	12:05	12:02
45	<b>Mau Piso</b>	BA	0,2	41,8	156,8	12:09	12:06	12:02
40	Cruzamento à direita para Monchique- E.M. 532	BA	3,4	45,2	153,4	12:15	12:11	12:07
66	Cruzamento à esquerda para Montes de Cima	BA	0,1	45,3	153,3	12:15	12:11	12:07
73	Cruzamento à esquerda para Portimão	BA	2,3	47,6	151,0	12:19	12:15	12:11
70	<b>Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement</b>		2,4	50,0	148,6	12:23	12:18	12:15
36	Cruzamento à direita para Lagos - E.M.1145	BA	1,1	51,1	147,5	12:25	12:20	12:16
60	Rotunda à direita para Autódromo do Algarve	BA	1,7	52,8	145,8	12:28	12:23	12:19
75	Rotunda à direita para Autódromo do Algarve	BA	1,2	54,0	144,6	12:30	12:25	12:21
77	Cruzamento à direita contornar Autódromo	BA	0,1	54,1	144,5	12:30	12:25	12:21
109	Cruzamento à direita contornar Autódromo	BA	2,6	56,7	141,9	12:34	12:29	12:25
120	Rotunda à esquerda contornar Autódromo	BA	1,0	57,7	140,9	12:36	12:31	12:26
110	Rotunda à esquerda / Separadores pela direita	BA	0,6	58,3	140,3	12:37	12:32	12:27
85	Rotunda em frente / Separadores pela direita	BA	0,7	59,0	139,6	12:38	12:33	12:28
84	<b>Meta Volante / Sprint - Autódromo Internacional do Algarve ( Frente)</b>	MV	0,6	59,6	139,0	12:39	12:34	12:29
84	Rotunda em frente para Portimão	BA	0,3	59,9	138,7	12:39	12:34	12:29
70	Rotunda 2ª.saída à direita para Mexilhoeira	BA	1,2	61,1	137,5	12:41	12:36	12:31
48	Rotunda em frente para Mexilhoeira	BA	5,1	66,2	132,4	12:50	12:44	12:39
46	Rotunda em frente para Mexilhoeira	BA	0,8	67,0	131,6	12:51	12:45	12:40
16	Rotunda em frente para Mexilhoeira	BA	1,2	68,2	130,4	12:53	12:47	12:42

15	Rotunda pela direita para E.N.125 - para Lagos	BA	0,6	68,8	129,8	12:54	12:48	12:43
3	Odiãxere ( Placa ) E.N. 125		1,9	70,7	127,9	12:57	12:51	12:46
20	Rotunda em frente para Lagos - E.N. 125	BA	1,8	72,5	126,1	13:00	12:54	12:48
20	Separadores pela direita - E.N. 125	BA	0,8	73,3	125,3	13:02	12:55	12:49
9	Rotunda pela direita - E.N. 125	BA	2,4	75,7	122,9	13:06	12:59	12:53
9	Rotunda à esquerda para Lagos Centro - E.N. 125	BA	0,4	76,1	122,5	13:06	13:00	12:54
11	Rotunda à direita para Luz - E.N. 125	BA	0,4	76,5	122,1	13:07	13:00	12:54
4	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	0,9	77,4	121,2	13:09	13:02	12:56
15	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	0,6	78,0	120,6	13:10	13:03	12:57
30	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	1,0	79,0	119,6	13:11	13:04	12:58
48	Cruzamento em frente / Separadores pela direita	BA	2,8	81,8	116,8	13:16	13:09	13:02
30	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	1,1	82,9	115,7	13:18	13:10	13:04
10	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	1,9	84,8	113,8	13:21	13:13	13:07
47	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	4,1	88,9	109,7	13:28	13:20	13:13
30	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	1,5	90,4	108,2	13:30	13:22	13:15
38	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	1,2	91,6	107,0	13:32	13:24	13:17
35	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	1,3	92,9	105,7	13:34	13:26	13:19
70	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125	BA	2,7	95,6	103,0	13:39	13:30	13:23
77	Saida pela direita para Vila do Bispo	BA	3,4	99,0	99,6	13:45	13:36	13:28
77	Rotunda em frente para Ribeira do Poço	BA	0,1	99,1	99,5	13:45	13:36	13:28
75	<b>Meta Volante / Sprint - Vila do Bispo -Frente Pastelaria Cantinho do Amigo</b>	<b>MV</b>	0,2	99,3	99,3	13:45	13:36	13:28
75	Rotunda à direita e cruzamento à esquerda para Carrapateira	BA	0,1	99,4	99,2	13:45	13:36	13:29
77	Cruzamento à esquerda para Carrapateira	BA	0,2	99,6	99,0	13:46	13:37	13:29
85	Cruzamento à esquerda para Carrapateira - E.N. 268	BA	0,3	99,9	98,7	13:46	13:37	13:29
85	<b>Abertura de abastecimento apeado / Début de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>0,6</b>	<b>100,5</b>	<b>98,1</b>	<b>13:47</b>	<b>13:38</b>	<b>13:30</b>
85	<b>Fecho de abastecimento apeado / Fin de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>2,0</b>	<b>102,5</b>	<b>96,1</b>	<b>13:50</b>	<b>13:41</b>	<b>13:33</b>
15	Carrapateira ( Centro) E.N. 268		10,2	112,7	85,9	14:07	13:57	13:49
79	Cruzamento à esquerda para Aljezur p/E.N. 120	BA	13,8	126,5	72,1	14:30	14:19	14:09
15	Aljezur ( Placa)		6,3	132,8	65,8	14:41	14:29	14:19
11	Ponte Estreita	BA	0,8	133,6	65,0	14:42	14:30	14:20
11	<b>Meta Volante / Sprint - Aljezur</b>	<b>MV</b>	0,3	133,9	64,7	14:43	14:31	14:20
11	Separadores p direita e rotunda à direita p/ MonchiqueEN 267	BA	0,1	134,0	64,6	14:43	14:31	14:21
35	<b>Início de subida / Début col</b>	↗	2,5	136,5	62,1	14:47	14:35	14:24
316	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3 ème Cat. - Padescas</b>	<b>PM</b>	4,1	140,6	58,0	14:54	14:42	14:30
400	Marmelete ( Placa)		8,1	148,7	49,9	15:07	14:54	14:43
335	Cruzamento à esquerda para Monchique	BA	14,4	163,1	35,5	15:31	15:17	15:04
390	Monchique ( Placa)		1,6	164,7	33,9	15:34	15:20	15:07
400	Rotunda à direita para Picota - E.M. 1073-2	BA	0,2	164,9	33,7	15:34	15:20	15:07
400	<b>Início de subida / Début col</b>	↗	0,0	164,9	33,7	15:34	15:20	15:07
511	<b>Passagem Estreita</b>	BA	4,0	168,9	29,7	15:41	15:26	15:13
540	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - Alto da Picota</b>	<b>PM</b>	1,1	170,3	28,6	15:43	15:28	15:15
475	<b>Perigo - Danger</b>	BA	2,7	173,0	25,6	15:48	15:33	15:19
420	Cruzamento à esquerda para Alferce	BA	1,0	174,0	24,6	15:50	15:34	15:21
320	Cruzamento à esquerda para Monchique	BA	1,7	175,7	22,9	15:52	15:37	15:23
299	Cruzamento à esquerda para E.N. 267	BA	0,6	176,3	22,3	15:53	15:38	15:24
275	<b>Cruzamento à direita p/ Pomba ( Descida perigosa - Danger)</b>	BA	2,5	178,8	19,8	15:58	15:42	15:28
210	<b>Início de subida / Début col</b>	↗	2,6	181,4	17,2	16:02	15:46	15:32
496	<b>PM 2ª Cat. / Col 2 ème Cat. - Alto da Pomba</b>	<b>PM</b>	3,5	184,9	13,7	16:08	15:51	15:37
496	Cruzamento à esquerda para Monchique - E.N.266	BA	0,0	184,9	13,7	16:08	15:51	15:37
440	Monchique ( Placa) E.N. 266		4,8	189,7	8,9	16:16	15:59	15:44
418	Rotunda em frente para Monchique ( Centro) E.N. 266	BA	0,8	190,5	8,1	16:17	16:00	15:45
415	Cruzamento à direita para Alto da Foia E.N.266	BA	0,5	191,0	7,6	16:18	16:01	15:46
415	Cruzamento à esquerda para Alto da Foia E.N.267	BA	0,1	191,1	7,5	16:18	16:01	15:46
415	<b>Início de subida / Début col</b>	↗	0,1	191,2	7,4	16:18	16:01	15:46
430	Rotunda em frente para Alto da Foia	BA	0,1	191,3	7,3	16:18	16:02	15:46
900	À direita para Alto da Foia		7,2	198,5	0,1	16:30	16:13	15:57
900	<b>Meta Final / Arrivée - PM 1.ª Cat. / Col 1ème Cat. - Alto da Foia.</b>		0,1	198,6	0,0	16:31	16:13	15:57

BA - Bandeira amarela / Drapeau jaune