






































Concentração / Meeting Point: Câmara Municipal de Albufeira (GPS 37º 054-27.0' / 008º 14-40.5') - 11h30

Chegada / Finish Line: Praça Infante D. Henrique- Lagos (GPS 37º 06-036' - 008º 40- 201' )

Alt.	Percurso / Route		i				Horários de passagem / Timetable		
				Parcial / Partial	Percorridos / From Start	A percorrer / To the Finish	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
45	Partida Simbólica / Symbolic Start - Câmara Municipal de Albufeira						12:20	12:20	12:20
	À direita p/ Av. Dos Descobrimentos								
	Rotunda dos Relógios: em frente - Av dos Descobrimentos								
	Rotunda ds Minhocas: em frente - Av dos Descobrimentos								
	Rotunda do Globo - Av. Dos Descobrimentos - inverteção de sentido				2,0				
	Rotunda ds Minhocas: em frente - Av dos Descobrimentos								
	Rotunda dos Relógios: em frente - Av dos Descobrimentos								
					3,6				
45	<b>Partida Real / Km 0 - Av. Dos Descobrimentos</b>			0,0	0,0	182,9	12:30	12:30	12:30
60	Rotuda em frente - Av dos Descobrimentos			0,8	0,8	182,1	12:31	12:31	12:31
35	Rotuda dos Descobrimentos: á direita E. N. 395			0,4	1,2	181,7	12:31	12:31	12:31
70	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,7	1,9	181,0	12:32	12:32	12:32
30	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,2	2,1	180,8	12:33	12:33	12:32
65	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			2,3	4,4	178,5	12:36	12:36	12:36
65	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,2	4,6	178,3	12:36	12:36	12:36
77	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,7	5,3	177,6	12:37	12:37	12:37
59	À direita p/ Paderne E.N. 270			6,3	11,6	171,3	12:47	12:46	12:45
95	À esquerda p/ Tenoca			3,7	15,3	167,6	12:52	12:51	12:50
160	À direita p/ Tenoca			2,9	18,2	164,7	12:57	12:56	12:54
157	Para a direita e depois à esquerda p/ Picota - E.M. 1181			0,7	18,9	164,0	12:58	12:57	12:55
185	À esquerda p/ Picota - M1177			1,7	20,6	162,3	13:00	12:59	12:58
185	Início de subida / Start of Climb			0,1	20,7	162,2	13:01	12:59	12:58
320	<b>PM 3.ª Cat. / 3rd Category Climb - Sítio da Picota</b>			1,7	22,4	160,5	13:03	13:02	13:00
300	c			0,2	22,6	160,3	13:03	13:02	13:00
220	Parragil: À direita p/ Loulé . M 524-1			1,0	23,6	159,3	13:05	13:03	13:02
155	Cruzamento: à esquerda p/ Loulé - E.N. 270			1,5	25,1	157,8	13:07	13:05	13:04
145	Rotunda: em frente p/ Loulé - E.N. 270			0,9	26,0	156,9	13:09	13:07	13:05
166	Rotunda: à direita p/ Quarteira - E.N. 396			3,4	29,4	153,5	13:14	13:12	13:10
130	Rotunda: em frente p/ Loulé - E.N. 396			1,6	31,0	151,9	13:16	13:14	13:12
131	À direita p/ Quarteira - E.N. 396			0,1	31,1	151,8	13:16	13:14	13:12
60	À direita p/ Faro - E.N. 125			3,9	35,0	147,9	13:22	13:20	13:17
55	Rotunda: à esquerda p/ Faro (contornar rotunda) - E.N.125			0,2	35,2	147,7	13:22	13:20	13:18
60	Em frente p/ Faro - E.N. 125			0,7	35,9	147,0	13:23	13:21	13:18
80	Separadores: em frente p/ Faro - E.N. 125-4				38,6	144,3	13:27	13:25	13:22

80	À direita p/ Faro - E.N. 125-4	→		4,7	40,6	142,3	13:30	13:28	13:25
18	À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 125-10	→		7,2	47,8	135,1	13:41	13:38	13:35
18	À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 125-10	→		0,5	48,3	134,6	13:42	13:39	13:35
26	À direita p/ Faro - E.N. 2	→		1,9	50,2	132,7	13:45	13:41	13:38
20	Rotunda: à esquerda p/ S.B. Alportel - N 2	→	▲	0,4	50,6	132,3	13:45	13:42	13:39
25	<b>Meta Volante / Sprint - Campinas / Chelote - E.N. 2</b>		Ⓜ	1,1	51,7	131,2	13:47	13:43	13:40
60	À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 2	→		4,4	56,1	126,8	13:54	13:50	13:46
205	Rotunda: à direita p/ Tavira - E.N.270	⦿	▲	7,7	63,8	119,1	14:05	14:01	13:57
210	Rotunda: em frente p/ Tavira - E.N. 270	⦿	▲	1,0	64,8	118,1	14:07	14:02	13:58
220	Rotunda: em frente p/ Tavira - E.N. 270	⦿	▲	0,8	65,6	117,3	14:08	14:03	13:59
221	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	1,1	65,9	117,0	14:08	14:04	13:59
222	<b>Meta Volante / Sprint - S.B. Alportel</b>		Ⓜ	0,4	66,3	116,6	14:09	14:04	14:00
220	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	0,2	66,5	116,4	14:09	14:05	14:00
215	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	0,4	66,9	116,0	14:10	14:05	14:01
255	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	0,4	67,3	115,6	14:10	14:06	14:01
260	Rotunda: à direita p/ Alportel - E.N. 2	⦿	▲	0,5	67,8	115,1	14:11	14:06	14:02
290	À esquerda p/ S. Romão - M 1203	←	▲	1,9	69,7	113,2	14:14	14:09	14:05
320	À direita p/ Amendoeira - M 523	→		1,2	72,5	110,4	14:18	14:13	14:08
220	À direita p/ Querença - E.N. 396	→		6,1	78,6	104,3	14:27	14:22	14:17
165	Separadores		▲	2,8	81,4	101,5	14:32	14:26	14:21
320	Cruzamento: Eira da Cevada à esquerda p/ Salir - E.N. 124	←	▲	7,1	88,5	94,4	14:42	14:36	14:30
200	<b>Zona Verde / Green Zone</b>		♿	3,2	91,7	91,2	14:47	14:41	14:35
170	<b>Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone</b>		♿	1,0	92,7	90,2	14:49	14:42	14:36
200	<b>Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone</b>		♿	2,5	95,2	87,7	14:52	14:46	14:39
200	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		1,9	97,1	85,8	14:55	14:48	14:42
265	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		7,2	104,3	78,6	15:06	14:59	14:52
170	Alte (Placa) - Perigo Lombas		▲	5,2	109,5	73,4	15:14	15:06	14:59
173	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		0,6	110,1	72,8	15:15	15:07	15:00
165	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		7,0	117,1	65,8	15:25	15:17	15:09
106	Rotunda: à esquerda p/ Silves - E.N. 124	⦿		1,5	118,6	64,3	15:27	15:19	15:11
105	Rotunda à direita p/ Silves	⦿		0,9	119,5	63,4	15:29	15:20	15:12
105	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		0,1	119,6	63,3	15:29	15:20	15:13
142	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		1,3	120,9	62,0	15:31	15:22	15:14
170	Separadores		▲	1,7	122,6	60,3	15:33	15:25	15:17
10	Separadores		▲	13,8	136,4	46,5	15:54	15:44	15:36
5	Rotunda: Pela esquerda - E.N. 124	⦿	▲	0,4	136,8	46,1	15:55	15:45	15:36
5	Separadores		▲	0,5	137,3	45,6	15:55	15:46	15:37
5	Separadores		▲	0,3	137,6	45,3	15:56	15:46	15:37
5	Rotunda: em frente - E.N. 124	⦿	▲	1,5	139,1	43,8	15:58	15:48	15:39
5	Rotunda: em frente - E.N. 124	⦿		0,4	139,5	43,4	15:59	15:49	15:40
5	Separadores		▲	0,7	140,2	42,7	16:00	15:50	15:41

5	Mau Piso (durante 5 km) / 5 km of Road in poor condition			0,5	140,7	42,2	16:01	15:51	15:41
20	Separadores	↑↑↑		9,4	150,1	32,8	16:15	16:04	15:54
15	Rotunda: à direita p/ Monchique - E.N. 266			0,5	150,6	32,3	16:15	16:05	15:55
20	Separadores	↑↑↑		0,8	151,4	31,5	16:17	16:06	15:56
24	<b>Meta Volante / Sprint - Rasmalho - E.N. 266</b>			1,7	153,1	29,8	16:19	16:08	15:58
24	À esquerda p/ Srª do Verde	←		0,2	153,3	29,6	16:19	16:09	15:59
60	À direita p/ Monchique	→		4,1	157,4	25,5	16:26	16:14	16:04
40	Em frente p/ Monchique	↑		1,2	158,6	24,3	16:27	16:16	16:06
70	À esquerda p/ Montes de Cima	←		0,7	159,3	23,6	16:28	16:17	16:07
85	À esquerda p/ Portimão	←		2,4	161,7	21,2	16:32	16:21	16:10
45	À direita p/ Lagos	→		3,5	165,2	17,7	16:37	16:26	16:15
77	Rotunda à esquerda p/ Lagos			1,7	166,9	16,0	16:40	16:28	16:17
55	Rotunda: em frente p/ Lagos			4,9	171,8	11,1	16:47	16:35	16:24
55	<b>Zona Verde / Green Zone</b>			0,1	171,9	11,0	16:47	16:35	16:24
55	Rotunda: em frente p/ Mexilhoeira			1,0	172,9	10,0	16:49	16:37	16:25
20	Rotunda: em frente p/ Mexilhoeira			1,2	174,1	8,8	16:51	16:38	16:27
5	Rotunda à direita p/ Lagos - E.N. 125			0,9	175,0	7,9	16:52	16:40	16:28
20	Odiáxere (Placa)			1,6	176,6	6,3	16:54	16:42	16:30
25	Rotunda: em frente p/ Lagos - E.N. 125			1,9	178,5	4,4	16:57	16:45	16:33
20	Separadores	↑↑↑		1,8	180,3	2,6	17:00	16:47	16:35
5	Rotunda pela esquerda			1,4	181,7	1,2	17:02	16:49	16:37
5	Rotunda à direita p/ centro			0,1	181,8	1,1	17:02	16:49	16:37
5	Rotunda: pela esquerda p/ centro			0,3	182,1	0,8	17:03	16:50	16:38
5	<b>Meta Final / Finish Line - Praça Infante D. Henrique-Lagos</b>			0,8	182,9	0,0	17:04	16:51	16:39



Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS (37°14'19.7"N 8°00'46.3"W)