




































43ª VOLTA AO ALGARVE

2.ª etapa / 2nd Stage: LAGOA / ALTO DA FÓIA - 189,3 km, Asc. - 3756m
16/02/2017 - Quinta-feira / Thursday

Concentração / Meeting Point: Auditório Municipal de Lagoa (GPS 37° 008-1287' / 008° 27-2855') - 10H45

Chegada / Finish Line: Monchique - Alto da FOIA (GPS 37° 18-945 ' / 008° 35-697')

Alt.	Percurso / Route		i				Horários de passagem / Timetable		
				Parcial / Partial	Percorridos / From Start	A percorrer / To the Finish	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
	Partida Simbólica / Symbolic Start - Auditório Municipal de Lagoa						11:35	11:35	11:35
	À esquerda, pela R. Francisco L. M. Veloso								
	À direita, pela R. Madre Teresa de Saldanha								
	À esquerda, pela R. da Liberdade								
	Em frente p/ Rua dos Bombeiros Voluntários de Lagoa								
	Rotunda em frente e logo depois à direita p/ EN125								
	Rotunda à esquerda p/ Carvoeiro								
	Rotunda à esquerda p/ Carvoeiro								
	Rotunda em frente								
	Rounda em frente p/ N124-1					2,8			
40	Partida Real / Km 0 - EN124-1			0,0	0,0	189,3	11:45	11:45	11:45
50	À esquerda para Salicos p/ CM1273			1,2	1,2	188,1	11:47	11:46	11:46
55	À esquerda para Benagil			0,1	1,3	188,0	11:47	11:47	11:46
65	Rotunda à esquerda p/ Albandeira			2,0	3,3	186,0	11:50	11:50	11:49
60	Rotunda em frente p/ Albandeira p/ M1154			1,1	4,4	184,9	11:52	11:51	11:51
75	Cruzamento em frente p/ Albandeira			1,8	6,2	183,1	11:55	11:54	11:54
85	Rotunda à esquerda p/ Lagoa p/ M1154			0,9	7,1	182,2	11:56	11:56	11:55
108	Cruzamento em frente			1,2	8,3	181,0	11:58	11:58	11:57
90	À direita para Porches p/ Estrada do Poço Santo			0,4	8,7	180,6	11:59	11:58	11:58
60	À direita p/ Porches			0,6	9,3	180,0	12:00	11:59	11:58
93	À direita p/ Sra da Rocha			1,2	10,5	178,8	12:02	12:01	12:00
95	À esquerda p/ Lagoa p/M530-1			0,3	10,8	178,5	12:03	12:02	12:01
102	Rotunda esquerda p/ Lagoa			0,8	11,6	177,7	12:04	12:03	12:02
85	Rotunda à direita p/ Faro p/ EN125			0,4	12,0	177,3	12:05	12:03	12:03
45	Rotunda esquerda p/ Silves p/ M529			4,3	16,3	173,0	12:12	12:10	12:09
20	Rotunda em frente p/ Silves			1,6	17,9	171,4	12:14	12:13	12:11
20	Rotunda em frente p/ Silves			0,4	18,3	171,0	12:15	12:13	12:12
75	Cruzamento à esquerda p/ Portimão p/ N269			4,7	23,0	166,3	12:23	12:21	12:19
20	Em frente p/ Lagoa p/ N124-1			4,0	27,0	162,3	12:30	12:27	12:25
84	Separadores pela direita			2,8	29,8	159,5	12:34	12:32	12:29
90	Rotunda em frente p/ Lagoa			1,2	31,0	158,3	12:36	12:33	12:31
90	Rotunda em frente p/ Lagoa			0,4	31,4	157,9	12:37	12:34	12:32
85	Pela direita p/ Portimão p/En125			2,0	33,4	155,9	12:40	12:37	12:35

35	Separadores	↑↑↑		2,9	36,3	153,0	12:45	12:42	12:39
10	Separadores	↑↑↑		8,0	44,3	145,0	12:58	12:54	12:51
4	Rotunda à esquerda p/ Lagos EN125			5,3	49,6	139,7	13:07	13:03	12:59
12	Meta Volante / Sprint - Odiáxere			2,5	52,1	137,2	13:11	13:07	13:03
20	Rotunda em frente para Lagos - E.N. 125			1,2	53,3	136,0	13:13	13:09	13:04
25	Separadores pela direita - E.N. 125	×↑↑		0,9	54,2	135,1	13:15	13:10	13:06
6	Lagos (Placa)			2,2	56,4	132,9	13:19	13:14	13:09
6	Sepradores pela direita - E.N. 125	×↑↑		0,1	56,5	132,8	13:19	13:14	13:09
6	Rotunda à esquerda para Lagos Centro - E.N. 125			0,5	57,0	132,3	13:20	13:15	13:10
5	À direita para Bensafrim - E.N. 120	→		0,3	57,3	132,0	13:20	13:15	13:10
30	Portelas (Placa)			1,3	58,6	130,7	13:22	13:17	13:12
32	À esquerda p/ Barão S. João - M535	←		5,9	64,5	124,8	13:32	13:26	13:21
75	Passagem Estreita) (4,1	68,6	120,7	13:39	13:33	13:27
75	Barão de São João (Placa)			0,2	68,8	120,5	13:39	13:33	13:28
75	À direita para Lagos e depois à esquerda para Sagres	→		0,1	68,9	120,4	13:39	13:33	13:28
30	Passagem Estreita) (4,7	73,6	115,7	13:47	13:41	13:35
40	À direita p/ Vila do Bispo - EN 125	→		1,4	75,0	114,3	13:50	13:43	13:37
35	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			0,5	75,5	113,8	13:50	13:44	13:38
35	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			1,4	76,9	112,4	13:53	13:46	13:40
50	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			1,2	78,1	111,2	13:55	13:48	13:42
60	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			1,2	79,3	110,0	13:57	13:50	13:43
80	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			2,8	82,1	107,2	14:01	13:54	13:48
80	Saida pela direita para Vila do Bispo	→		3,7	85,8	103,5	14:08	14:00	13:53
80	Rotunda em frente para Ribeira do Poço			0,2	86,0	103,3	14:08	14:00	13:54
75	Rotunda à direita			-73,0	86,3	103,0	14:08	14:01	13:54
80	À esquerda p/ Aljezur	←		0,2	86,5	102,8	14:09	14:01	13:54
95	Cruzamento à esquerda para Carrapateira - E.N. 268	←		0,2	86,7	102,6	14:09	14:01	13:55
30	Carrapateira (Centro) E.N. 268			12,8	99,5	89,8	14:30	14:22	14:14
20	Zona Verde / Green Zone			1,5	101,0	88,3	14:33	14:24	14:16
15	Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone			1,0	102,0	87,3	14:35	14:26	14:18
40	Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone			3,0	105,0	84,3	14:40	14:30	14:22
80	Cruzamento à esquerda para Aljezur p/E.N. 120	←		8,4	113,4	75,9	14:54	14:44	14:35
25	Aljezur (Placa)			6,4	119,8	69,5	15:04	14:54	14:44
20	Ponte Estreita) (0,6	120,4	68,9	15:05	14:55	14:45
20	Separadores p direita e rotunda à direita p/ MonchiqueEN 267			0,5	120,9	68,4	15:06	14:55	14:46

22	Separadores	↑↑		0,5	121,4	67,9	15:07	14:56	14:47
40	Início de subida / Start of Climb		↗	2,0	123,4	65,9	15:10	14:59	14:50
340	PM 3.ª Cat. / 3rd Category Climb - Eirinha		PM 3	4,7	128,1	61,2	15:18	15:07	14:57
400	Marmelete (Placa)			7,5	135,6	53,7	15:31	15:19	15:08
400	Lombas		▲	2,1	137,7	51,6	15:34	15:22	15:11
470	Cruzamento à esquerda para Selão - M1067	←	▲	2,7	140,4	48,9	15:39	15:26	15:15
460	Chilrão (Placa) - M1067			5,6	146,0	43,3	15:48	15:35	15:24
475	À direita p/ Monchique - M501	→	▲	7,1	153,1	36,2	16:00	15:46	15:34
460	À direita p/ Alcaria do Peso - M501	→	▲	1,6	154,7	34,6	16:02	15:49	15:37
475	Em frente p/ Rua do Viador	↑		3,3	158,0	31,3	16:08	15:54	15:42
463	Pela esquerda p/ Travessa do Viador	←	▲	0,3	158,3	31,0	16:08	15:54	15:42
462	À esquerda p/ Centro - R da Nossa Senhora da Conceição	←	▲	0,1	158,4	30,9	16:09	15:55	15:42
440	Rotunda em frente p/ Centro N266	⦿	▲	0,5	158,9	30,4	16:09	15:55	15:43
443	Meta Volante / Sprint - Monchique - R Dom Francisco Gomes de Avelar		MV	0,4	159,3	30,0	16:10	15:56	15:43
443	Pela esquerda p/ Sentido Proibido - N266	←		0,1	159,4	29,9	16:10	15:56	15:44
415	Rotunda à esquerda p/ Alferce - N 267	⦿	▲	0,8	160,2	29,1	16:12	15:57	15:45
390	À esquerda p/ Pardieiros e depois à direita p/ Pomba	←	▲	4,6	164,8	24,5	16:19	16:05	15:52
385	Descida perigosa (2,4kms)	←	⚠	0,1	164,9	24,4	16:19	16:05	15:52
205	Início de subida / Start of Climb		↗	2,4	167,2	22,1	16:23	16:09	15:55
510	PM .2ª Cat. / 2nd Category Climb- Alto da Pomba		PM 2	3,5	170,8	18,5	16:29	16:14	16:01
440	Rotunda em frente p/ Centro N266	⦿	▲	5,5	176,3	13,0	16:38	16:23	16:09
443	Pela esquerda p/ Sentido Proibido - N266	←		0,5	176,8	12,5	16:39	16:24	16:10
415	Rotunda em frente p/ Portimão - N 266	⦿	▲	0,8	177,6	11,7	16:41	16:25	16:11
415	Zona Verde / Green Zone		♻️	0,1	177,7	11,6	16:41	16:25	16:11
360	À direita p/ Aljezur N267	→	▲	2,0	179,7	9,6	16:44	16:28	16:14
333	À direita para Nave - Perigo viragem apertada		⚠	0,5	180,2	9,1	16:45	16:29	16:15
333	Início de subida / Start of Climb		↗	0,0	180,2	9,1	16:45	16:29	16:15
362	Pela direita	→		0,9	181,1	8,2	16:46	16:30	16:16
424	Cruzamento á direita	→		0,2	181,3	8,0	16:47	16:31	16:16
490	Pela direita	→		1,3	182,6	6,7	16:49	16:33	16:18
512	Cruzamento à esquerda p/Foia - N266-3	←		1,0	183,6	5,7	16:51	16:34	16:20
900	À direita para Alto da Foia	→		5,6	189,2	0,1	17:00	16:43	16:28
900	Meta Final / Finish Line - PM 1.ª Cat. / 1st Category Climb - Alto da Foia.	♠️	PM 1	0,1	189,3	0,0	17:00	16:43	16:28



Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS (37°11'25.5"N 8°53'24.8"W)