















































































Concentração / Meeting Point: Câmara Municipal de Albufeira (GPS 37º 054-27.0' / 008º 14-40.5') - 11h

Chegada / Finish Line: Praça Infante D. Henrique- Lagos (GPS 37º 06-036' - 008º 40- 201')

| Alt. | Percurso / Route | | i | | | | Horários de passagem / Timetable | | |
|------|--|---|---|----------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------|---------|
| | | | | Parcial / Partial | Percorridos / From Start | A percorrer / To the Finish | 40 Km/h | 42 Km/h | 44 Km/h |
| 45 | Partida Simbólica / Symbolic Start - Câmara Municipal de Albufeira | | | | | | 12:30 | 12:30 | 12:30 |
| | À direita p/ Av. Dos Descobrimentos | | | | | | | | |
| | Rotunda dos Relógios: em frente - Av dos Descobrimentos | | | | | | | | |
| | Rotunda ds Minhocas: em frente - Av dos Descobrimentos | | | | | | | | |
| | Rotunda do Globo - Av. Dos Descobrimentos - inverteção de sentido | | | | 2,0 | | | | |
| | Rotunda ds Minhocas: em frente - Av dos Descobrimentos | | | | | | | | |
| | Rotunda dos Relógios: em frente - Av dos Descobrimentos | | | | | | | | |
| | | | | | 3,6 | | | | |
| 45 | Partida Real / Km 0 - Av. Dos Descobrimentos |  | | 0,0 | 0,0 | 182,9 | 12:45 | 12:45 | 12:45 |
| 60 | Rotuda em frente - Av dos Descobrimentos |  |  | 0,8 | 0,8 | 182,1 | 12:46 | 12:46 | 12:46 |
| 35 | Rotuda dos Descobrimentos: á direita E. N. 395 |  |  | 0,4 | 1,2 | 181,7 | 12:46 | 12:46 | 12:46 |
| 70 | Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395 |  | | 0,7 | 1,9 | 181,0 | 12:47 | 12:47 | 12:47 |
| 30 | Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395 |  | | 0,2 | 2,1 | 180,8 | 12:48 | 12:48 | 12:47 |
| 65 | Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395 |  | | 2,3 | 4,4 | 178,5 | 12:51 | 12:51 | 12:51 |
| 65 | Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395 |  | | 0,2 | 4,6 | 178,3 | 12:51 | 12:51 | 12:51 |
| 77 | Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395 |  | | 0,7 | 5,3 | 177,6 | 12:52 | 12:52 | 12:52 |
| 59 | À direita p/ Paderne E.N. 270 |  |  | 6,3 | 11,6 | 171,3 | 13:02 | 13:01 | 13:00 |
| 95 | À esquerda p/ Tenoca |  |  | 3,7 | 15,3 | 167,6 | 13:07 | 13:06 | 13:05 |
| 160 | À direita p/ Tenoca |  | | 2,9 | 18,2 | 164,7 | 13:12 | 13:11 | 13:09 |
| 157 | Para a direita e depois à esquerda p/ Picota - E.M. 1181 |  |  | 0,7 | 18,9 | 164,0 | 13:13 | 13:12 | 13:10 |
| 185 | À esquerda p/ Picota - M1177 |  |  | 1,7 | 20,6 | 162,3 | 13:15 | 13:14 | 13:13 |
| 185 | Início de subida / Start of Climb | |  | 0,1 | 20,7 | 162,2 | 13:16 | 13:14 | 13:13 |
| 320 | PM 3.ª Cat. / 3rd Category Climb - Sítio da Picota | |  | 1,7 | 22,4 | 160,5 | 13:18 | 13:17 | 13:15 |
| 300 | Descida Perigosa | |  | 0,2 | 22,6 | 160,3 | 13:18 | 13:17 | 13:15 |
| 220 | Parragil: À direita p/ Loulé . M 524-1 |  |  | 1,0 | 23,6 | 159,3 | 13:20 | 13:18 | 13:17 |
| 155 | Cruzamento: à esquerda p/ Loulé - E.N. 270 |  |  | 1,5 | 25,1 | 157,8 | 13:22 | 13:20 | 13:19 |
| 145 | Rotunda: em frente p/ Loulé - E.N. 270 |  | | 0,9 | 26,0 | 156,9 | 13:24 | 13:22 | 13:20 |
| 166 | Rotunda: à direita p/ Quarteira - E.N. 396 |  | | 3,4 | 29,4 | 153,5 | 13:29 | 13:27 | 13:25 |
| 130 | Rotunda: em frente p/ Loulé - E.N. 396 |  | | 1,6 | 31,0 | 151,9 | 13:31 | 13:29 | 13:27 |
| 131 | À direita p/ Quarteira - E.N. 396 |  |  | 0,1 | 31,1 | 151,8 | 13:31 | 13:29 | 13:27 |
| 60 | À direita p/ Faro - E.N. 125 |  | | 3,9 | 35,0 | 147,9 | 13:37 | 13:35 | 13:32 |
| 55 | Rotunda: à esquerda p/ Faro (contornar rotunda) - E.N.125 |  |  | 0,2 | 35,2 | 147,7 | 13:37 | 13:35 | 13:33 |
| 60 | Em frente p/ Faro - E.N. 125 |  | | 0,7 | 35,9 | 147,0 | 13:38 | 13:36 | 13:33 |
| 80 | Separadores: em frente p/ Faro - E.N. 125-4 |  |  | | 38,6 | 144,3 | 13:42 | 13:40 | 13:37 |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|---|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 80 | À direita p/ Faro - E.N. 125-4 | → | | 4,7 | 40,6 | 142,3 | 13:45 | 13:43 | 13:40 |
| 18 | À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 125-10 | → | | 7,2 | 47,8 | 135,1 | 13:56 | 13:53 | 13:50 |
| 18 | À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 125-10 | → | | 0,5 | 48,3 | 134,6 | 13:57 | 13:54 | 13:50 |
| 26 | À direita p/ Faro - E.N. 2 | → | | 1,9 | 50,2 | 132,7 | 14:00 | 13:56 | 13:53 |
| 20 | Rotunda: à esquerda p/ S.B. Alportel - N 2 | → | ▲ | 0,4 | 50,6 | 132,3 | 14:00 | 13:57 | 13:54 |
| 25 | Meta Volante / Sprint - Campinas / Chelote - E.N. 2 | | Ⓜ | 1,1 | 51,7 | 131,2 | 14:02 | 13:58 | 13:55 |
| 60 | À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 2 | → | | 4,4 | 56,1 | 126,8 | 14:09 | 14:05 | 14:01 |
| 205 | Rotunda: à direita p/ Tavira - E.N.270 | ⦿ | ▲ | 7,7 | 63,8 | 119,1 | 14:20 | 14:16 | 14:12 |
| 210 | Rotunda: em frente p/ Tavira - E.N. 270 | ⦿ | ▲ | 1,0 | 64,8 | 118,1 | 14:22 | 14:17 | 14:13 |
| 220 | Rotunda: em frente p/ Tavira - E.N. 270 | ⦿ | ▲ | 0,8 | 65,6 | 117,3 | 14:23 | 14:18 | 14:14 |
| 221 | Rotunda: em frente - Av. de São Brás | ⦿ | ▲ | 1,1 | 65,9 | 117,0 | 14:23 | 14:19 | 14:14 |
| 222 | Meta Volante / Sprint - S.B. Alportel | | Ⓜ | 0,4 | 66,3 | 116,6 | 14:24 | 14:19 | 14:15 |
| 220 | Rotunda: em frente - Av. de São Brás | ⦿ | ▲ | 0,2 | 66,5 | 116,4 | 14:24 | 14:20 | 14:15 |
| 215 | Rotunda: em frente - Av. de São Brás | ⦿ | ▲ | 0,4 | 66,9 | 116,0 | 14:25 | 14:20 | 14:16 |
| 255 | Rotunda: em frente - Av. de São Brás | ⦿ | ▲ | 0,4 | 67,3 | 115,6 | 14:25 | 14:21 | 14:16 |
| 260 | Rotunda: à direita p/ Alportel - E.N. 2 | ⦿ | ▲ | 0,5 | 67,8 | 115,1 | 14:26 | 14:21 | 14:17 |
| 290 | À esquerda p/ S. Romão - M 1203 | ← | ▲ | 1,9 | 69,7 | 113,2 | 14:29 | 14:24 | 14:20 |
| 320 | À direita p/ Amendoeira - M 523 | → | | 1,2 | 72,5 | 110,4 | 14:33 | 14:28 | 14:23 |
| 220 | À direita p/ Querença - E.N. 396 | → | | 6,1 | 78,6 | 104,3 | 14:42 | 14:37 | 14:32 |
| 165 | Separadores | | ▲ | 2,8 | 81,4 | 101,5 | 14:47 | 14:41 | 14:36 |
| 320 | Cruzamento: Eira da Cevada à esquerda p/ Salir - E.N. 124 | ← | ▲ | 7,1 | 88,5 | 94,4 | 14:57 | 14:51 | 14:45 |
| 200 | Zona Verde / Green Zone | | ♿ | 3,2 | 91,7 | 91,2 | 15:02 | 14:56 | 14:50 |
| 170 | Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone | | ♿ | 1,0 | 92,7 | 90,2 | 15:04 | 14:57 | 14:51 |
| 200 | Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone | | ♿/ | 2,5 | 95,2 | 87,7 | 15:07 | 15:01 | 14:54 |
| 200 | Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 1,9 | 97,1 | 85,8 | 15:10 | 15:03 | 14:57 |
| 265 | Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 7,2 | 104,3 | 78,6 | 15:21 | 15:14 | 15:07 |
| 170 | Alte (Placa) - Perigo Lombas | | ▲ | 5,2 | 109,5 | 73,4 | 15:29 | 15:21 | 15:14 |
| 173 | Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 0,6 | 110,1 | 72,8 | 15:30 | 15:22 | 15:15 |
| 165 | Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 7,0 | 117,1 | 65,8 | 15:40 | 15:32 | 15:24 |
| 106 | Rotunda: à esquerda p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 1,5 | 118,6 | 64,3 | 15:42 | 15:34 | 15:26 |
| 105 | Rotunda à direita p/ Silves | ⦿ | | 0,9 | 119,5 | 63,4 | 15:44 | 15:35 | 15:27 |
| 105 | Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 0,1 | 119,6 | 63,3 | 15:44 | 15:35 | 15:28 |
| 142 | Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124 | ⦿ | | 1,3 | 120,9 | 62,0 | 15:46 | 15:37 | 15:29 |
| 170 | Separadores | | ▲ | 1,7 | 122,6 | 60,3 | 15:48 | 15:40 | 15:32 |
| 10 | Separadores | | ▲ | 13,8 | 136,4 | 46,5 | 16:09 | 15:59 | 15:51 |
| 5 | Rotunda: Pela esquerda - E.N. 124 | ⦿ | ▲ | 0,4 | 136,8 | 46,1 | 16:10 | 16:00 | 15:51 |
| 5 | Separadores | | ▲ | 0,5 | 137,3 | 45,6 | 16:10 | 16:01 | 15:52 |
| 5 | Separadores | | ▲ | 0,3 | 137,6 | 45,3 | 16:11 | 16:01 | 15:52 |
| 5 | Rotunda: em frente - E.N. 124 | ⦿ | ▲ | 1,5 | 139,1 | 43,8 | 16:13 | 16:03 | 15:54 |
| 5 | Rotunda: em frente - E.N. 124 | ⦿ | | 0,4 | 139,5 | 43,4 | 16:14 | 16:04 | 15:55 |
| 5 | Separadores | | ▲ | 0,7 | 140,2 | 42,7 | 16:15 | 16:05 | 15:56 |

| | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|-----|-------|------|-------|-------|-------|
| 5 | Mau Piso (durante 5 km) / 5 km of Road in poor condition | |  | 0,5 | 140,7 | 42,2 | 16:16 | 16:06 | 15:56 |
| 20 | Separadores |  |  | 9,4 | 150,1 | 32,8 | 16:30 | 16:19 | 16:09 |
| 15 | Rotunda: à direita p/ Monchique - E.N. 266 |  |  | 0,5 | 150,6 | 32,3 | 16:30 | 16:20 | 16:10 |
| 20 | Separadores |  |  | 0,8 | 151,4 | 31,5 | 16:32 | 16:21 | 16:11 |
| 24 | Meta Volante / Sprint - Rasmalho - E.N. 266 | |  | 1,7 | 153,1 | 29,8 | 16:34 | 16:23 | 16:13 |
| 24 | À esquerda p/ Srª do Verde |  |  | 0,2 | 153,3 | 29,6 | 16:34 | 16:24 | 16:14 |
| 60 | À direita p/ Monchique |  |  | 4,1 | 157,4 | 25,5 | 16:41 | 16:29 | 16:19 |
| 40 | Em frente p/ Monchique |  | | 1,2 | 158,6 | 24,3 | 16:42 | 16:31 | 16:21 |
| 70 | À esquerda p/ Montes de Cima |  |  | 0,7 | 159,3 | 23,6 | 16:43 | 16:32 | 16:22 |
| 85 | À esquerda p/ Portimão |  |  | 2,4 | 161,7 | 21,2 | 16:47 | 16:36 | 16:25 |
| 45 | À direita p/ Lagos |  |  | 3,5 | 165,2 | 17,7 | 16:52 | 16:41 | 16:30 |
| 77 | Rotunda à esquerda p/ Lagos |  |  | 1,7 | 166,9 | 16,0 | 16:55 | 16:43 | 16:32 |
| 55 | Rotunda: em frente p/ Lagos |  |  | 4,9 | 171,8 | 11,1 | 17:02 | 16:50 | 16:39 |
| 55 | Zona Verde / Green Zone | |  | 0,1 | 171,9 | 11,0 | 17:02 | 16:50 | 16:39 |
| 55 | Rotunda: em frente p/ Mexilhoeira |  |  | 1,0 | 172,9 | 10,0 | 17:04 | 16:52 | 16:40 |
| 20 | Rotunda: em frente p/ Mexilhoeira |  |  | 1,2 | 174,1 | 8,8 | 17:06 | 16:53 | 16:42 |
| 5 | Rotunda à direita p/ Lagos - E.N. 125 |  |  | 0,9 | 175,0 | 7,9 | 17:07 | 16:55 | 16:43 |
| 20 | Odiáxere (Placa) | | | 1,6 | 176,6 | 6,3 | 17:09 | 16:57 | 16:45 |
| 25 | Rotunda: em frente p/ Lagos - E.N. 125 |  |  | 1,9 | 178,5 | 4,4 | 17:12 | 17:00 | 16:48 |
| 20 | Separadores |  |  | 1,8 | 180,3 | 2,6 | 17:15 | 17:02 | 16:50 |
| 5 | Rotunda pela esquerda |  |  | 1,4 | 181,7 | 1,2 | 17:17 | 17:04 | 16:52 |
| 5 | Rotunda à direita p/ centro |  |  | 0,1 | 181,8 | 1,1 | 17:17 | 17:04 | 16:52 |
| 5 | Rotunda: pela esquerda p/ centro |  |  | 0,3 | 182,1 | 0,8 | 17:18 | 17:05 | 16:53 |
| 5 | Meta Final / Finish Line - Praça Infante D. Henrique-Lagos |  | | 0,8 | 182,9 | 0,0 | 17:19 | 17:06 | 16:54 |



Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS (37°14'19.7"N 8°00'46.3"W)