






































Concentração / Meeting Point: Câmara Municipal de Albufeira (GPS 37º 054-27.0' / 008º 14-40.5') - 11h

Chegada / Finish Line: Praça Infante D. Henrique- Lagos (GPS 37º 06-036' - 008º 40- 201')

Alt.	Percurso / Route		i				Horários de passagem / Timetable		
				Parcial / Partial	Percorridos / From Start	A percorrer / To the Finish	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
45	Partida Simbólica / Symbolic Start - Câmara Municipal de Albufeira						12:30	12:30	12:30
	À direita p/ Av. Dos Descobrimentos								
	Rotunda dos Relógios: em frente - Av dos Descobrimentos								
	Rotunda ds Minhocas: em frente - Av dos Descobrimentos								
	Rotunda do Globo - Av. Dos Descobrimentos - inervação de sentido				2,0				
	Rotunda ds Minhocas: em frente - Av dos Descobrimentos								
	Rotunda dos Relógios: em frente - Av dos Descobrimentos								
					3,6				
45	Partida Real / Km 0 - Av. Dos Descobrimentos			0,0	0,0	182,9	12:45	12:45	12:45
60	Rotuda em frente - Av dos Descobrimentos			0,8	0,8	182,1	12:46	12:46	12:46
35	Rotuda dos Descobrimentos: á direita E. N. 395			0,4	1,2	181,7	12:46	12:46	12:46
70	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,7	1,9	181,0	12:47	12:47	12:47
30	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,2	2,1	180,8	12:48	12:48	12:47
65	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			2,3	4,4	178,5	12:51	12:51	12:51
65	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,2	4,6	178,3	12:51	12:51	12:51
77	Rotunda: em frente p/ Paderne - E.N. 395			0,7	5,3	177,6	12:52	12:52	12:52
59	À direita p/ Paderne E.N. 270			6,3	11,6	171,3	13:02	13:01	13:00
95	À esquerda p/ Tenoca			3,7	15,3	167,6	13:07	13:06	13:05
160	À direita p/ Tenoca			2,9	18,2	164,7	13:12	13:11	13:09
157	Para a direita e depois à esquerda p/ Picota - E.M. 1181			0,7	18,9	164,0	13:13	13:12	13:10
185	À esquerda p/ Picota - M1177			1,7	20,6	162,3	13:15	13:14	13:13
185	Início de subida / Start of Climb			0,1	20,7	162,2	13:16	13:14	13:13
320	PM 3.ª Cat. / 3rd Category Climb - Sítio da Picota			1,7	22,4	160,5	13:18	13:17	13:15
300	Descida Perigosa			0,2	22,6	160,3	13:18	13:17	13:15
220	Parragil: À direita p/ Loulé . M 524-1			1,0	23,6	159,3	13:20	13:18	13:17
155	Cruzamento: à esquerda p/ Loulé - E.N. 270			1,5	25,1	157,8	13:22	13:20	13:19
145	Rotunda: em frente p/ Loulé - E.N. 270			0,9	26,0	156,9	13:24	13:22	13:20
166	Rotunda: à direita p/ Quarteira - E.N. 396			3,4	29,4	153,5	13:29	13:27	13:25
130	Rotunda: em frente p/ Loulé - E.N. 396			1,6	31,0	151,9	13:31	13:29	13:27
131	À direita p/ Quarteira - E.N. 396			0,1	31,1	151,8	13:31	13:29	13:27
60	À direita p/ Faro - E.N. 125			3,9	35,0	147,9	13:37	13:35	13:32
55	Rotunda: à esquerda p/ Faro (contornar rotunda) - E.N.125			0,2	35,2	147,7	13:37	13:35	13:33
60	Em frente p/ Faro - E.N. 125			0,7	35,9	147,0	13:38	13:36	13:33
80	Separadores: em frente p/ Faro - E.N. 125-4				38,6	144,3	13:42	13:40	13:37

80	À direita p/ Faro - E.N. 125-4	→		4,7	40,6	142,3	13:45	13:43	13:40
18	À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 125-10	→		7,2	47,8	135,1	13:56	13:53	13:50
18	À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 125-10	→		0,5	48,3	134,6	13:57	13:54	13:50
26	À direita p/ Faro - E.N. 2	→		1,9	50,2	132,7	14:00	13:56	13:53
20	Rotunda: à esquerda p/ S.B. Alportel - N 2	→	▲	0,4	50,6	132,3	14:00	13:57	13:54
25	Meta Volante / Sprint - Campinas / Chelote - E.N. 2		Ⓜ	1,1	51,7	131,2	14:02	13:58	13:55
60	À direita p/ S.B. Alportel - E.N. 2	→		4,4	56,1	126,8	14:09	14:05	14:01
205	Rotunda: à direita p/ Tavira - E.N.270	⦿	▲	7,7	63,8	119,1	14:20	14:16	14:12
210	Rotunda: em frente p/ Tavira - E.N. 270	⦿	▲	1,0	64,8	118,1	14:22	14:17	14:13
220	Rotunda: em frente p/ Tavira - E.N. 270	⦿	▲	0,8	65,6	117,3	14:23	14:18	14:14
221	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	1,1	65,9	117,0	14:23	14:19	14:14
222	Meta Volante / Sprint - S.B. Alportel		Ⓜ	0,4	66,3	116,6	14:24	14:19	14:15
220	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	0,2	66,5	116,4	14:24	14:20	14:15
215	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	0,4	66,9	116,0	14:25	14:20	14:16
255	Rotunda: em frente - Av. de São Brás	⦿	▲	0,4	67,3	115,6	14:25	14:21	14:16
260	Rotunda: à direita p/ Alportel - E.N. 2	⦿	▲	0,5	67,8	115,1	14:26	14:21	14:17
290	À esquerda p/ S. Romão - M 1203	←	▲	1,9	69,7	113,2	14:29	14:24	14:20
320	À direita p/ Amendoeira - M 523	→		1,2	72,5	110,4	14:33	14:28	14:23
220	À direita p/ Querença - E.N. 396	→		6,1	78,6	104,3	14:42	14:37	14:32
165	Separadores		▲	2,8	81,4	101,5	14:47	14:41	14:36
320	Cruzamento: Eira da Cevada à esquerda p/ Salir - E.N. 124	←	▲	7,1	88,5	94,4	14:57	14:51	14:45
200	Zona Verde / Green Zone		♿	3,2	91,7	91,2	15:02	14:56	14:50
170	Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone		♿	1,0	92,7	90,2	15:04	14:57	14:51
200	Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone		♿	2,5	95,2	87,7	15:07	15:01	14:54
200	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		1,9	97,1	85,8	15:10	15:03	14:57
265	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		7,2	104,3	78,6	15:21	15:14	15:07
170	Alte (Placa) - Perigo Lombas		▲	5,2	109,5	73,4	15:29	15:21	15:14
173	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		0,6	110,1	72,8	15:30	15:22	15:15
165	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		7,0	117,1	65,8	15:40	15:32	15:24
106	Rotunda: à esquerda p/ Silves - E.N. 124	⦿		1,5	118,6	64,3	15:42	15:34	15:26
105	Rotunda à direita p/ Silves	⦿		0,9	119,5	63,4	15:44	15:35	15:27
105	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		0,1	119,6	63,3	15:44	15:35	15:28
142	Rotunda: em frente p/ Silves - E.N. 124	⦿		1,3	120,9	62,0	15:46	15:37	15:29
170	Separadores		▲	1,7	122,6	60,3	15:48	15:40	15:32
10	Separadores		▲	13,8	136,4	46,5	16:09	15:59	15:51
5	Rotunda: Pela esquerda - E.N. 124	⦿	▲	0,4	136,8	46,1	16:10	16:00	15:51
5	Separadores		▲	0,5	137,3	45,6	16:10	16:01	15:52
5	Separadores		▲	0,3	137,6	45,3	16:11	16:01	15:52
5	Rotunda: em frente - E.N. 124	⦿	▲	1,5	139,1	43,8	16:13	16:03	15:54
5	Rotunda: em frente - E.N. 124	⦿		0,4	139,5	43,4	16:14	16:04	15:55
5	Separadores		▲	0,7	140,2	42,7	16:15	16:05	15:56

5	Mau Piso (durante 5 km) / 5 km of Road in poor condition			0,5	140,7	42,2	16:16	16:06	15:56
20	Separadores	↑↑↑		9,4	150,1	32,8	16:30	16:19	16:09
15	Rotunda: à direita p/ Monchique - E.N. 266			0,5	150,6	32,3	16:30	16:20	16:10
20	Separadores	↑↑↑		0,8	151,4	31,5	16:32	16:21	16:11
24	Meta Volante / Sprint - Rasmalho - E.N. 266			1,7	153,1	29,8	16:34	16:23	16:13
24	À esquerda p/ Srª do Verde	←		0,2	153,3	29,6	16:34	16:24	16:14
60	À direita p/ Monchique	→		4,1	157,4	25,5	16:41	16:29	16:19
40	Em frente p/ Monchique	↑		1,2	158,6	24,3	16:42	16:31	16:21
70	À esquerda p/ Montes de Cima	←		0,7	159,3	23,6	16:43	16:32	16:22
85	À esquerda p/ Portimão	←		2,4	161,7	21,2	16:47	16:36	16:25
45	À direita p/ Lagos	→		3,5	165,2	17,7	16:52	16:41	16:30
77	Rotunda à esquerda p/ Lagos			1,7	166,9	16,0	16:55	16:43	16:32
55	Rotunda: em frente p/ Lagos			4,9	171,8	11,1	17:02	16:50	16:39
55	Zona Verde / Green Zone			0,1	171,9	11,0	17:02	16:50	16:39
55	Rotunda: em frente p/ Mexilhoeira			1,0	172,9	10,0	17:04	16:52	16:40
20	Rotunda: em frente p/ Mexilhoeira			1,2	174,1	8,8	17:06	16:53	16:42
5	Rotunda à direita p/ Lagos - E.N. 125			0,9	175,0	7,9	17:07	16:55	16:43
20	Odiáxere (Placa)			1,6	176,6	6,3	17:09	16:57	16:45
25	Rotunda: em frente p/ Lagos - E.N. 125			1,9	178,5	4,4	17:12	17:00	16:48
20	Separadores	↑↑↑		1,8	180,3	2,6	17:15	17:02	16:50
5	Rotunda pela esquerda			1,4	181,7	1,2	17:17	17:04	16:52
5	Rotunda à direita p/ centro			0,1	181,8	1,1	17:17	17:04	16:52
5	Rotunda: pela esquerda p/ centro			0,3	182,1	0,8	17:18	17:05	16:53
5	Meta Final / Finish Line - Praça Infante D. Henrique-Lagos			0,8	182,9	0,0	17:19	17:06	16:54



Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS (37°14'19.7"N 8°00'46.3"W)