





































43ª VOLTA AO ALGARVE

2.ª etapa / 2nd Stage: LAGOA / ALTO DA FÓIA - 189,3 km, Asc. - 3756m
16/02/2017 - Quinta-feira / Thursday

Concentração / Meeting Point: Auditório Municipal de Lagoa (GPS 37° 008-1287' / 008° 27-2855') - 10H45

Chegada / Finish Line: Monchique - Alto da FOIA (GPS 37° 18-945' / 008° 35-697')

Alt.	Percurso / Route		i				Horários de passagem / Timetable		
				Parcial / Partial	Percorridos / From Start	A percorrer / To the Finish	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
	Partida Simbólica / Symbolic Start - Auditório Municipal de Lagoa						11:50	11:50	11:50
	À esquerda, pela R. Francisco L. M. Veloso								
	À direita, pela R. Madre Teresa de Saldanha								
	À esquerda, pela R. da Liberdade								
	Em frente p/ Rua dos Bombeiros Voluntários de Lagoa								
	Rotunda em frente e logo depois à direita p/ EN125								
	Rotunda à esquerda p/ Carvoeiro								
	Rotunda à esquerda p/ Carvoeiro								
	Rotunda em frente								
	Rounda em frente p/ N124-1					2,8			
40	Partida Real / Km 0 - EN124-1			0,0	0,0	189,3	12:00	12:00	12:00
50	À esquerda para Salicos p/ CM1273			1,2	1,2	188,1	12:02	12:01	12:01
55	À esquerda para Benagil			0,1	1,3	188,0	12:02	12:02	12:01
65	Rotunda à esquerda p/ Albandeira			2,0	3,3	186,0	12:05	12:05	12:04
60	Rotunda em frente p/ Albandeira p/ M1154			1,1	4,4	184,9	12:07	12:06	12:06
75	Cruzamento em frente p/ Albandeira			1,8	6,2	183,1	12:10	12:09	12:09
85	Rotunda à esquerda p/ Lagoa p/ M1154			0,9	7,1	182,2	12:11	12:11	12:10
108	Cruzamento em frente			1,2	8,3	181,0	12:13	12:13	12:12
90	À direita para Porches p/ Estrada do Poço Santo			0,4	8,7	180,6	12:14	12:13	12:13
60	À direita p/ Porches			0,6	9,3	180,0	12:15	12:14	12:13
93	À direita p/ Sra da Rocha			1,2	10,5	178,8	12:17	12:16	12:15
95	À esquerda p/ Lagoa p/M530-1			0,3	10,8	178,5	12:18	12:17	12:16
102	Rotunda esquerda p/ Lagoa			0,8	11,6	177,7	12:19	12:18	12:17
85	Rotunda à direita p/ Faro p/ EN125			0,4	12,0	177,3	12:20	12:18	12:18
45	Rotunda esquerda p/ Silves p/ M529			4,3	16,3	173,0	12:27	12:25	12:24
20	Rotunda em frente p/ Silves			1,6	17,9	171,4	12:29	12:28	12:26
20	Rotunda em frente p/ Silves			0,4	18,3	171,0	12:30	12:28	12:27
75	Cruzamento à esquerda p/ Portimão p/ N269			4,7	23,0	166,3	12:38	12:36	12:34
20	Em frente p/ Lagoa p/ N124-1			4,0	27,0	162,3	12:45	12:42	12:40
84	Separadores pela direita			2,8	29,8	159,5	12:49	12:47	12:44
90	Rotunda em frente p/ Lagoa			1,2	31,0	158,3	12:51	12:48	12:46
90	Rotunda em frente p/ Lagoa			0,4	31,4	157,9	12:52	12:49	12:47
85	Pela direita p/ Portimão p/En125			2,0	33,4	155,9	12:55	12:52	12:50

35	Separadores	↑↑		2,9	36,3	153,0	13:00	12:57	12:54
10	Separadores	↑↑		8,0	44,3	145,0	13:13	13:09	13:06
4	Rotunda à esquerda p/ Lagos EN125			5,3	49,6	139,7	13:22	13:18	13:14
12	Meta Volante / Sprint - Odiáxere			2,5	52,1	137,2	13:26	13:22	13:18
20	Rotunda em frente para Lagos - E.N. 125			1,2	53,3	136,0	13:28	13:24	13:19
25	Separadores pela direita - E.N. 125	×↑		0,9	54,2	135,1	13:30	13:25	13:21
6	Lagos (Placa)			2,2	56,4	132,9	13:34	13:29	13:24
6	Sepradores pela direita - E.N. 125	×↑		0,1	56,5	132,8	13:34	13:29	13:24
6	Rotunda à esquerda para Lagos Centro - E.N. 125			0,5	57,0	132,3	13:35	13:30	13:25
5	À direita para Bensafrim - E.N. 120	→		0,3	57,3	132,0	13:35	13:30	13:25
30	Portelas (Placa)			1,3	58,6	130,7	13:37	13:32	13:27
32	À esquerda p/ Barão S. João - M535	←		5,9	64,5	124,8	13:47	13:41	13:36
75	Passagem Estreita) (4,1	68,6	120,7	13:54	13:48	13:42
75	Barão de São João (Placa)			0,2	68,8	120,5	13:54	13:48	13:43
75	À direita para Lagos e depois à esquerda para Sagres	→		0,1	68,9	120,4	13:54	13:48	13:43
30	Passagem Estreita) (4,7	73,6	115,7	14:02	13:56	13:50
40	À direita p/ Vila do Bispo - EN 125	→		1,4	75,0	114,3	14:05	13:58	13:52
35	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			0,5	75,5	113,8	14:05	13:59	13:53
35	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			1,4	76,9	112,4	14:08	14:01	13:55
50	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			1,2	78,1	111,2	14:10	14:03	13:57
60	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			1,2	79,3	110,0	14:12	14:05	13:58
80	Rotunda em frente para Vila do Bispo - E.N. 125			2,8	82,1	107,2	14:16	14:09	14:03
80	Saida pela direita para Vila do Bispo	→		3,7	85,8	103,5	14:23	14:15	14:08
80	Rotunda em frente para Ribeira do Poço			0,2	86,0	103,3	14:23	14:15	14:09
75	Rotunda à direita			-73,0	86,3	103,0	14:23	14:16	14:09
80	À esquerda p/ Aljezur	←		0,2	86,5	102,8	14:24	14:16	14:09
95	Cruzamento à esquerda para Carrapateira - E.N. 268	←		0,2	86,7	102,6	14:24	14:16	14:10
30	Carrapateira (Centro) E.N. 268			12,8	99,5	89,8	14:45	14:37	14:29
20	Zona Verde / Green Zone			1,5	101,0	88,3	14:48	14:39	14:31
15	Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone			1,0	102,0	87,3	14:50	14:41	14:33
40	Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone			3,0	105,0	84,3	14:55	14:45	14:37
80	Cruzamento à esquerda para Aljezur p/E.N. 120	←		8,4	113,4	75,9	15:09	14:59	14:50
25	Aljezur (Placa)			6,4	119,8	69,5	15:19	15:09	14:59
20	Ponte Estreita) (0,6	120,4	68,9	15:20	15:10	15:00
20	Separadores p direita e rotunda à direita p/ MonchiqueEN 267			0,5	120,9	68,4	15:21	15:10	15:01

22	Separadores	↑↑		0,5	121,4	67,9	15:22	15:11	15:02
40	Início de subida / Start of Climb		↗	2,0	123,4	65,9	15:25	15:14	15:05
340	PM 3.ª Cat. / 3rd Category Climb - Eirinha		PM 3	4,7	128,1	61,2	15:33	15:22	15:12
400	Marmelete (Placa)			7,5	135,6	53,7	15:46	15:34	15:23
400	Lombas		▲	2,1	137,7	51,6	15:49	15:37	15:26
470	Cruzamento à esquerda para Selão - M1067	←	▲	2,7	140,4	48,9	15:54	15:41	15:30
460	Chilrão (Placa) - M1067			5,6	146,0	43,3	16:03	15:50	15:39
475	À direita p/ Monchique - M501	→	▲	7,1	153,1	36,2	16:15	16:01	15:49
460	À direita p/ Alcaria do Peso - M501	→	▲	1,6	154,7	34,6	16:17	16:04	15:52
475	Em frente p/ Rua do Viador	↑		3,3	158,0	31,3	16:23	16:09	15:57
463	Pela esquerda p/ Travessa do Viador	←	▲	0,3	158,3	31,0	16:23	16:09	15:57
462	À esquerda p/ Centro - R da Nossa Senhora da Conceição	←	▲	0,1	158,4	30,9	16:24	16:10	15:57
440	Rotunda em frente p/ Centro N266	⦿	▲	0,5	158,9	30,4	16:24	16:10	15:58
443	Meta Volante / Sprint - Monchique - R Dom Francisco Gomes de Avelar		MV	0,4	159,3	30,0	16:25	16:11	15:58
443	Pela esquerda p/ Sentido Proibido - N266	←		0,1	159,4	29,9	16:25	16:11	15:59
415	Rotunda à esquerda p/ Alferce - N 267	⦿	▲	0,8	160,2	29,1	16:27	16:12	16:00
390	À esquerda p/ Pardieiros e depois à direita p/ Pomba	←	▲	4,6	164,8	24,5	16:34	16:20	16:07
385	Descida perigosa (2,4kms)	←	⚠	0,1	164,9	24,4	16:34	16:20	16:07
205	Início de subida / Start of Climb		↗	2,4	167,2	22,1	16:38	16:24	16:10
510	PM .2ª Cat. / 2nd Category Climb- Alto da Pomba		PM 2	3,5	170,8	18,5	16:44	16:29	16:16
440	Rotunda em frente p/ Centro N266	⦿	▲	5,5	176,3	13,0	16:53	16:38	16:24
443	Pela esquerda p/ Sentido Proibido - N266	←		0,5	176,8	12,5	16:54	16:39	16:25
415	Rotunda em frente p/ Portimão - N 266	⦿	▲	0,8	177,6	11,7	16:56	16:40	16:26
415	Zona Verde / Green Zone		♻	0,1	177,7	11,6	16:56	16:40	16:26
360	À direita p/ Aljezur N267	→	▲	2,0	179,7	9,6	16:59	16:43	16:29
333	À direita para Nave - Perigo viragem apertada		⚠	0,5	180,2	9,1	17:00	16:44	16:30
333	Início de subida / Start of Climb		↗	0,0	180,2	9,1	17:00	16:44	16:30
362	Pela direita	→		0,9	181,1	8,2	17:01	16:45	16:31
424	Cruzamento á direita	→		0,2	181,3	8,0	17:02	16:46	16:31
490	Pela direita	→		1,3	182,6	6,7	17:04	16:48	16:33
512	Cruzamento à esquerda p/Foia - N266-3	←		1,0	183,6	5,7	17:06	16:49	16:35
900	À direita para Alto da Foia	→		5,6	189,2	0,1	17:15	16:58	16:43
900	Meta Final / Finish Line - PM 1.ª Cat. / 1st Category Climb - Alto da Foia.	♠	PM 1	0,1	189,3	0,0	17:15	16:58	16:43



Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS (37°11'25.5"N 8°53'24.8"W)