




















Concentração / Meeting Point: Parque Público de Almodôvar (GPS: 37°31'01.6"N 8°03'38.3"W) - 10H30

Chegada / Finish Line: Monchique - Alto da FOIA (GPS 37°18'60.0"N 8°35'32.2"W)

Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS: 37°13'58.3"N 8°07'56.2"W

km Percorridos / From Start	Km A percorrer / To the Finish	Alt.	Percurso / Route		i	Horários de passagem / Timetable		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
	1,3	280	Partida Simbólica / Symbolic Start - N2- Parque Público de Almodôvar			12:10	12:10	12:10
			Rotunda em frente - N2					
			Rotunda á Esquerda p/ Mértola - N-267					
<b>0,0</b>	<b>187,4</b>	<b>280</b>	<b>Partida Real / Km 0 - N-267</b>			12:15	12:15	12:15
9,5	177,9	255	Semblana			12:30	12:29	12:28
9,8	177,6	255	Cruzamento á Esquerda p/ Semblana - Rua Principal	←		12:30	12:29	12:29
13,4	174,0	195	A - Do - Neves			12:36	12:35	12:34
14,5	172,9	205	Cruzamento á Esquerda p/ Almdôvar - CM1167	←		12:37	12:36	12:35
19,8	167,6	250	Porteirinhos			12:46	12:44	12:43
23,1	164,3	265	Cruzamento á Esquerda p/ Almodôvar - N2	←		12:51	12:49	12:48
29,7	157,7	270	Almodovâr			13:01	12:59	12:57
29,9	157,5	270	Meta Volante / Sprint - Almodôvar			13:02	12:59	12:57
30,0	157,4	274	Rotunda em Frente - N2			13:02	13:00	12:57
30,3	157,1	280	Lombas			13:02	13:00	12:58
31,0	156,4	280	Rotunda em Frente p/ Faro- N2			13:03	13:01	12:59
42,7	144,7	350	Dogueno			13:22	13:19	13:16
49,2	143,1	270	Início de subida / Start of Climb			13:32	13:28	13:25
53,5	139,2	419	Ameixial			13:39	13:35	13:31
62,3	125,1	576	PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Cavalos			13:53	13:48	13:44
74,2	113,2		Cruzamento á Direita p/ Loulé - N124	→		14:12	14:06	14:01
85,8	101,6	200	Rotunda em Frente p/ Silves - N124			14:30	14:23	14:17
92,6	94,8	270	Benafim			14:41	14:33	14:27
93,0	94,4	270	Zona Verde / Green Zone			14:41	14:34	14:27
93,0	94,4	270	Rotunda em Frente p/ Alte - N124			14:41	14:34	14:27
94,0	93,4	265	Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone			14:43	14:36	14:29
95,5	91,9	270	Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone			14:45	14:38	14:31
97,7	89,7	180	Alte			14:49	14:41	14:34
98,7	88,7	185	Rotunda em Frente p/ Messines - N124			14:50	14:43	14:36

105,6	81,8	170	Rotunda em Frente - N124			15:01	14:53	14:45
107,2	80,2	12	Rotunda á Esquerda p\ Lisboa			15:04	14:55	14:48
108,0	79,4	110	Rotunda á Esquerda p/ Lisboa (IC1)			15:05	14:57	14:49
122,6	64,8	110	Separadores pela Esquerda (em Contra mão)			15:28	15:18	15:10
122,7	64,7	110	Cruzamento á Esquerda para Monchique (em contra mão)			15:28	15:19	15:10
123,2	64,2	110	Estrada Estreita / Narrow Road			15:29	15:19	15:11
<b>124,0</b>	<b>63,4</b>	<b>115</b>	<b>São Marcos da Serra</b>			<b>15:30</b>	<b>15:21</b>	<b>15:12</b>
124,2	63,2	110	Cruzamento á Esquerda - Largo do Salgueiro			15:31	15:21	15:12
124,3	63,1	115	Cruzamento á Esquerda - Estrada Estreita / Narrow Road			15:31	15:21	15:12
125,2	62,2	150	Cruzamento á Direita p/ Monchique - N267			15:32	15:22	15:13
143,9	43,5	386	Cruzamento á Direita p/ Pomba			16:02	15:50	15:40
143,9	43,5	380	Descida Perigosa / Dangerous Descent			16:02	15:50	15:40
<b>146,2</b>	<b>41,2</b>	<b>235</b>	<b>Início de subida / Start of Climb</b>			<b>16:05</b>	<b>15:54</b>	<b>15:43</b>
<b>150,1</b>	<b>37,3</b>	<b>510</b>	<b>PM 2.ª Cat. / 2nd Category Climb - Pomba</b>			<b>16:12</b>	<b>16:00</b>	<b>15:49</b>
150,2	37,2	510	Cruzamento á Esquerda p/ Monchique			16:12	16:00	15:49
152,3	35,1	430	Cruzamento á Direita p/ Alcaria do Peso - EM501			16:15	16:03	15:52
155,1	32,3	465	Cruzamento á Esquerda p/ Marmeleite			16:19	16:07	15:56
<b>163,6</b>	<b>23,8</b>	<b>475</b>	<b>Pé de Frio</b>			<b>16:33</b>	<b>16:20</b>	<b>16:08</b>
167,9	19,5	465	Cruzamento á Esquerda p/ Monchique			16:40	16:26	16:14
<b>168,2</b>	<b>19,2</b>	<b>480</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Marmeleite</b>			<b>16:40</b>	<b>16:27</b>	<b>16:15</b>
<b>171,9</b>	<b>15,5</b>	<b>340</b>	<b>Casais</b>			<b>16:46</b>	<b>16:32</b>	<b>16:20</b>
177,6	9,8	355	Cruzamento á Esquerda p/ Monchique - N266			16:55	16:41	16:28
<b>177,5</b>	<b>9,9</b>	<b>355</b>	<b>Zona Verde / Green Zone</b>			<b>16:55</b>	<b>16:41</b>	<b>16:28</b>
<b>179,3</b>	<b>8,1</b>	<b>395</b>	<b>Monchique</b>			<b>16:58</b>	<b>16:43</b>	<b>16:31</b>
<b>179,4</b>	<b>8,0</b>	<b>395</b>	<b>Início de subida / Start of Climb</b>			<b>16:58</b>	<b>16:44</b>	<b>16:31</b>
179,5	7,9	400	Rotunda em Frente			16:58	16:44	16:31
179,6	7,8	405	Á Esquerda - Rua da Estrada Velha (sentido proibido)			16:58	16:44	16:31
179,6	7,8	405	Estrada Estreita / Narrow Road			16:58	16:44	16:31
180,1	7,3	448	Rotunda á Esquerda p/ Foia - N266-3			16:59	16:45	16:32
<b>187,4</b>	<b>0,0</b>	<b>900</b>	<b>Meta Final / Finish Line - PM 1.ª Cat. / 1st Category Climb - Alto da Foia.</b>			<b>17:10</b>	<b>16:56</b>	<b>16:42</b>