

1.ª ETAPA 1ST STAGE

15 - 02 - 2023

PORTIMÃO - LAGOS | 200,2KM

Concentração / Meeting Point: Clube Naval de Portimão (GPS 37°07'59.0"N 8°32'08.2"W) - 09:00h

Chegada / Finish Line: Av. Descobrimentos- Lagos (GPS 37°06'16.4"N 8°40'22.9"W)

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE		HORÁRIOS DE PASSAGEM		
					38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
2,9	2		Partida Simbólica / Symbolic Start - Ribeirinha		10:45	10:45	10:45
			Avenida Guanaré				
			à Esquerda - Rua Candido dos Reis				
			à Direita - Rua Júdice Biker				
			Rua Serpa Pinto				
			à Direita - Ponte Velha				
			Rotunda à Esquerda - Rua Infante Sagres				
			Rotunda em Frente - Rua Infante Sagres				
			Rotunda em Frente - Rua Infante Sagres				
0,0	200,2	25	Partida Real / Km 0 - Rua Infante Sagres		10:55	10:55	10:55
0,2	200,0	27	Rotunda em Frente - N125		10:55	10:55	10:55
0,6	199,6	26	Rotunda em Frente - N125		10:55	10:55	10:55
1,2	199,0	27	Rotunda em Frente - N125		10:56	10:56	10:56
2,0	198,2	27	Pela Direita p/ Lagoa - N125		10:58	10:58	10:57
4,5	195,7	70	Lagoa		11:02	11:01	11:01
4,8	195,4	70	Separadores pela Direita		11:02	11:02	11:01
6,1	194,1	60	Rotunda em Frente - N125 (usar faixa da direita)		11:04	11:04	11:03
6,9	193,3	60	Rotunda em Frente - N125 (usar faixa da direita)		11:05	11:05	11:04
7,4	192,8	55	Rotunda em Frente - N125 (usar faixa da direita)		11:06	11:06	11:05
9,2	191,0	70	Separadores pela Direita		11:09	11:08	11:08
9,8	190,4	85	Rotunda à Direita p/ Caramujeira - CM1154		11:10	11:09	11:09
11,0	189,2	75	Cruzamento à esquerda p/ Porches		11:12	11:11	11:10
11,4	188,8	64	À direita p/ Porches - Estrada do Poço Santo		11:13	11:12	11:11
12,4	187,8	100	Cruzamento à Direita p\ Porches		11:14	11:13	11:12
12,8	187,4	100	Cruzamento à Direita p/ Sr.ª da Rocha - EM530		11:15	11:14	11:13
15,5	184,7	30	Armação de Pêra		11:19	11:18	11:17
15,8	184,4	20	Separadores pela Direita		11:19	11:18	11:17
15,9	184,3	20	Rotunda em Frente		11:20	11:18	11:17
16,3	183,9	28	Rotunda em Frente		11:20	11:19	11:18
16,7	183,5	18	Rotunda em Frente		11:21	11:20	11:18
17,0	183,2	20	Rotunda em Frente		11:21	11:20	11:19
17,5	182,7	19	Rotunda em Frente		11:22	11:21	11:20
17,8	182,4	20	Rotunda em Frente		11:23	11:21	11:20
18,9	181,3	15	Rotunda à Direita p\ Albufeira - Estrada Intermunicipal		11:24	11:23	11:22
19,8	180,4	10	Rotunda em Frente - Estrada Intermunicipal		11:26	11:24	11:23
20,7	179,5	15	Rotunda em Frente p\ Albufeira - N326		11:27	11:26	11:24
22,7	177,5	15	Vale Parra		11:30	11:29	11:27
23,5	176,7	15	Rotunda em frente		11:32	11:30	11:28
26,7	173,5	15	Rotunda em frente p/ Albufeira		11:37	11:35	11:33
27,6	172,6	15	Rotunda em frente p/ Albufeira		11:38	11:36	11:34
28,4	171,8	75	Albufeira		11:39	11:37	11:35
28,7	171,5	75	Rotunda em frente		11:40	11:38	11:36

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE		HORÁRIOS DE PASSAGEM		
					38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
29,5	170,7	40	Rotunda em frente - Av. Dos Descobrimentos		11:41	11:39	11:37
30,0	170,2	55	Rotunda em frente - Av. Dos Descobrimentos		11:42	11:40	11:37
30,9	169,3	40	Rotunda em frente - Av. Dos Descobrimentos		11:43	11:41	11:39
31,6	168,6	35	Rotunda em frente - Av. Dos Descobrimentos		11:44	11:42	11:40
32,3	167,9	40	Rotunda em frente - M526		11:46	11:43	11:41
33,1	167,1	40	Rotunda em frente - M526		11:47	11:44	11:42
33,5	166,7	60	Branqueira		11:47	11:45	11:42
36,8	163,4	50	Rotunda em frente - M526		11:53	11:50	11:47
39,2	161,0	60	Estrada Estreita / Narrow Road		11:56	11:53	11:51
39,6	160,6	59	Retorta		11:57	11:54	11:51
40,4	159,8	30	Cruzamento à direita p/ Vilamoura		11:58	11:55	11:52
40,9	159,3	30	Rotunda à esquerda		11:59	11:56	11:53
40,9	159,3	30	Zona de descarte/ Waste Zone		11:59	11:56	11:53
41,3	158,9	30	Rotunda em frente		12:00	11:56	11:54
41,7	158,5	30	Rotunda em frente		12:00	11:57	11:54
42,1	158,1	30	Rotunda em frente		12:01	11:58	11:55
43,6	156,6	30	Rotunda à direita p/ Quarteira - Av. Vilamoura XXI		12:03	12:00	11:57
44,6	155,6	30	Separador pela direita		12:05	12:01	11:58
46,6	153,6	15	Pela esquerda - Estrada da Quarteira		12:08	12:04	12:01
47,0	153,2	15	Rotunda à direita		12:09	12:05	12:02
47,3	152,9	15	Rotunda em frente		12:09	12:05	12:02
47,8	152,4	20	Cruzamento em frente - Estrada de Quarteira		12:10	12:06	12:03
49,1	151,1	25	Rotunda em frente		12:12	12:08	12:05
49,4	150,8	25	Rotunda à esquerda p/ Loulé - Av. Da Atlantico		12:13	12:09	12:05
49,6	150,6	25	Rotunda em frente		12:13	12:09	12:05
50,5	149,7	25	Rotunda em frente		12:14	12:10	12:07
53,1	147,1	50	Rotunda esquerda p/ Loulé - N396		12:18	12:14	12:10
58,6	141,6	110	Loulé		12:27	12:22	12:18
58,8	141,4	115	Rotunda em frente		12:27	12:23	12:19
59,3	140,9	140	Rotunda em frente - Rua Serpa Pinto		12:28	12:23	12:19
59,8	140,4	155	Estrada Estreita / Narrow Road		12:29	12:24	12:20
60,0	140,2	160	Rotunda à direita p/ praça da Republica		12:29	12:25	12:20
60,2	140,0	165	Rotunda à esquerda - Av. 25 de abril		12:30	12:25	12:21
60,4	139,8	165	Cruzamento à esquerda p/ Salir - R. Nossa Sra. de Fátima		12:30	12:25	12:21
60,5	139,7	165	Cruzamento à direita p/ Salir - Rua Santa Luzia		12:30	12:25	12:21
61,1	139,1	190	Rotunda em frente p/ Salir - M525		12:21	12:16	12:12
61,2	139,0	190	Início de subida / Start of Climb		12:21	12:16	12:12
62,9	137,3	300	PM 4ª Cat. / 4th Cat. Climb - Cruz da Assumada		12:34	12:29	12:24
66,8	133,4	120	Cruzamento à esquerda p/ Tôr - M524		12:40	12:35	12:30
72,3	127,9	110	Cruzamento à direita p/ Benafim - M524		12:49	12:43	12:38
78,3	121,9	230	Benafim		12:58	12:52	12:46

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE		HORÁRIOS DE PASSAGEM		
					38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
79,1	121,1	255	Cruzamento à esquerda p/ Alte - N124	←	12:59	12:53	12:48
80,0	120,2	255	Zona de descarte/ Waste Zone	🚮	13:01	12:55	12:49
83,5	116,7	180	Alte		13:06	13:00	12:54
84,6	115,6	180	Rotunda em frente - N124	🚦	13:08	13:01	12:55
90,3	109,9	170	Messines de Baixo	🚦	13:17	13:10	13:04
91,6	108,6	160	Rotunda em frente - N124	🚦	13:19	13:12	13:05
93,1	107,1	110	Rotunda em frente p/ S.B. Messines	🚦	13:22	13:14	13:08
95,1	105,1	80	Estrada Estreita / Narrow Road	)(	13:25	13:17	13:10
95,2	105,0	80	Cruzamento à esquerda - Rua da Liberdade	←	13:25	13:17	13:11
96,0	104,2	150	Rotunda à direita p/ Silves - N124	🚦	13:26	13:19	13:12
111,3	88,9	20	Silves		13:50	13:41	13:34
112,1	88,1	15	Rotunda à esquerda - N124	🚦	13:52	13:43	13:35
113,5	86,7	10	Rotunda em frente - N124	🚦	13:54	13:45	13:37
113,8	86,4	10	Rotunda em frente - N124	🚦	13:54	13:45	13:37
119,0	81,2	10	Zona de descarte/ Waste Zone	🚮	14:02	13:53	13:45
121,0	79,2	10	Odelouca		14:06	13:56	13:47
122,6	77,6	20	Separadores em frente		14:08	13:58	13:50
124,9	75,3	13	Rotunda à Direita p/ Caldas de Monchique	🚦	14:12	14:02	13:53
127,8	72,4	35	Rasmalho		14:16	14:06	13:57
133,6	66,6	90	Início de subida / Start of Climb		14:25	14:15	14:05
135,4	64,8	225	Rotunda em Frente p\ Monchique - N266	🚦	14:28	14:18	14:08

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE		HORÁRIOS DE PASSAGEM		
					38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
138,9	61,3	347	PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Nave	🏆	14:34	14:23	14:13
139,5	60,7	351	Cruzamento à esquerda p/ Aljezur - N267	←	14:35	14:24	14:14
144,5	55,7	320	Casais		14:43	14:31	14:21
153,1	47,1	395	Marmeleite		14:56	14:44	14:33
153,5	46,7	395	Lombas	⚠️	14:57	14:45	14:34
154,0	46,2	395	Zona de descarte/ Waste Zone	🚮	14:58	14:46	14:35
167,8	32,4	35	Aljezur		15:19	15:06	14:54
167,9	32,3	30	Separadores em frente		15:20	15:06	14:54
168,6	31,7	20	Rotunda à esquerda p\ Lagos - N120	🚦	15:21	15:07	14:55
168,9	31,3	20	Cruzamento à esquerda p/ Lagos - N120	←	15:21	15:08	14:56
169,4	30,8	20	MV / Sprint - Aljezur	🏆	15:22	15:09	14:57
176,5	23,7	85	Separadores em frente		15:33	15:19	15:07
190,6	9,6	45	Rotunda à esquerda p/ Bensafirim	🚦	15:55	15:40	15:27
191,0	9,2	45	Zona de descarte/ Waste Zone	🚮	15:56	15:41	15:27
196,8	3,4	5	Portelas		16:05	15:50	15:36
198,8	1,4	5	Cruzamento à direita - Passagem estreita / Narrow Road	→	16:08	15:53	15:39
199,0	1,2	4	Rotunda à esquerda p/ Av Infante D. Henrique	🚦	16:09	15:53	15:39
199,4	0,8	2	Rotunda em frente p/ Meta - Pela Esquerda	🚦	16:09	15:54	15:39
200,2	0,0	2	Meta Final / Finish Line - Av. dos Descobrimentos	🏁	16:11	15:55	15:41