

4.^a ETAPA 4TH STAGE

18 - 02 - 2023

ALBUFEIRA - ALTO DO MALHÃO, LOULÉ | 177,9KM

Concentração / Meeting Point: Marina de Albufeira (GPS: 37°05'07.6"N 8°16'07.4"W) 09:30h

Chegada / Finish Line: Alto do Malhão - (Loulé) (GPS: 37°18'03.7"N 8°06'04.5"W)

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
6,8	15		Partida Simbólica / Symbolic Start - Marina de Albufeira	11:20	11:20	11:20
			Cais dos Navegadores			
			Alameda da Orada			
			Rua da Ermida			
			Rua Coronel Águas			
			Largo Jacinto D'Ayet			
			Av. Do Tenis			
			Avenida dos Descobrimentos			
			Rotunda dos Descobrimentos frente			
			Rotunda dos Relógios, retorno			
			Rotunda em frente			
			Rotunda dos Descobrimentos frente			
0,0	177,9	65	Partida Real / Km 0 - Av. Dos Descobrimentos	11:30	11:30	11:30
0,5	177,4	75	Rotunda em frente - M526	11:30	11:30	11:30
1,6	176,3	30	Rotunda em frente - M526	11:32	11:32	11:32
2,3	175,6	20	Rotunda em frente - M526	11:33	11:33	11:33
4,3	173,6	30	Vale Parra	11:36	11:36	11:36
5,6	172,3	20	Rotunda à direita p/ Guia - M1281	11:38	11:38	11:38
8,8	169,1	55	Guia	11:43	11:43	11:42
8,9	169,0	55	Cruzamento à esquerda p/ Portimão - Rua do Mercado	11:44	11:43	11:42
9,3	168,6	45	Rotunda em frente p/ Algoz - M526-1	11:44	11:43	11:43
12,8	165,1	55	Algoz	11:50	11:49	11:48
13,3	164,6	40	Rotunda à esquerda p/ Silves - N269	11:51	11:49	11:49
13,7	164,2	35	Em frente p/ SB Messines	11:51	11:50	11:49
14,1	163,8	40	Passagem de Nivel	11:52	11:51	11:50
18,3	159,6	55	Carrasqueira	11:58	11:57	11:56
24,2	153,7	145	Rotunda à direita p/ Alte - N124	12:08	12:06	12:04
25,3	152,6	125	Rotunda em frente - N124	12:09	12:07	12:06
25,6	152,3	120	Rotunda à esquerda p/ Alte	12:10	12:08	12:06
26,3	151,6	115	Rotunda à direita p/ Alte - N124	12:11	12:09	12:07
27,8	150,1	150	Rotunda à direita p/ Paderne - N270	12:13	12:11	12:09
37,0	140,9	55	Paderne	12:28	12:25	12:22
38,5	139,4	100	Zona de descarte/ Waste Zone	12:30	12:27	12:25
40,1	137,8	95	Cruzamento à esquerda p/ Tenoca	12:33	12:30	12:27
43,1	134,8	140	Cruzamento à direita - M1180	12:38	12:34	12:31
43,7	134,2	155	Cruzamento direita seguida de esq. - M1181	12:39	12:35	12:32
45,3	132,6	165	Cruzamento à esquerda	12:41	12:37	12:34
45,3	132,6	165	Início Subida / Start of Climb	12:41	12:37	12:34
47,1	130,8	303	PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Picota	12:44	12:40	12:37
48,3	129,6	225	Cruzamento à direita p/ Loulé - M524-1	12:46	12:42	12:39
49,7	128,2	150	Cruzamento à esquerda p/ Loulé - N270	12:48	12:44	12:41
50,5	127,4	120	Rotunda em frente	12:49	12:45	12:42

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
54,1	123,8	150	Rotunda em frente	12:55	12:51	12:47
54,5	123,4	150	Loulé	12:56	12:51	12:47
55,3	122,6	160	Rotunda à direita	12:57	12:52	12:49
55,7	122,2	160	Rotunda em frente - Rua Eng. Duarte Pacheco	12:57	12:53	12:49
56,2	121,7	170	Cruzamento em frente	12:58	12:54	12:50
56,5	121,4	170	Cruzamento em frente	12:59	12:54	12:50
56,9	121,0	180	Pela esquerda p/ S.B. Alportel - N270	12:59	12:55	12:51
58,1	119,8	190	Rotunda em frente	13:01	12:57	12:53
58,5	119,4	195	Rotunda em frente - N270	13:02	12:57	12:53
60,3	117,6	190	Poço Novo	13:05	13:00	12:56
65,2	112,7	220	Rotunda em frente - N270	13:12	13:07	13:03
67,7	110,2	220	Rotunda em frente - N270	13:16	13:11	13:06
68,3	109,6	220	Rotunda à esquerda p/ Almodôvar	13:17	13:12	13:07
69,0	108,9	230	Rotunda em frente - N270	13:18	13:13	13:08
69,5	108,4	250	Rotunda à direita	13:19	13:14	13:09
70,0	107,9	255	MV / Sprint - SB Alportel	13:20	13:15	13:10
70,2	107,7	255	Rotunda à esquerda p/ Alportel - N2	13:20	13:15	13:10
80,7	97,2	470	Zona de descarte/ Waste Zone	13:37	13:31	13:25
82,9	95,0	460	Pela direita p/ Ameixial - N2	13:40	13:34	13:28
102,8	74,6	420	Ameixial	14:12	14:04	13:56
102,9	74,5	420	Virar à esquerda p/ Portela - Rua do Mercado	14:12	14:04	13:57
103,5	73,9	425	Cruzamento à esquerda	14:13	14:05	13:57
105,1	72,3	340	Lavaginho	14:15	14:07	14:00
107,1	70,3	295	Pela direita - M503	14:19	14:10	14:03
107,9	69,5	300	Início Subida / Start of Climb	14:20	14:11	14:04
108,4	69,0	340	Pela esquerda para Salir / Vermelhos (M503)	14:21	14:12	14:04
110,1	67,3	440	Estrada Estreita / Narrow Road	14:23	14:15	14:07
111,1	66,3	490	PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Vermelhos	14:25	14:16	14:08
112,4	65,0	420	Descida Perigosa / Dangerous Descent	14:27	14:18	14:10
115,2	62,2	355	Califórnia	14:31	14:22	14:14
116,1	61,3	345	Estrada Estreita / Narrow Road	14:33	14:24	14:15
117,3	60,1	360	Estrada Estreita / Narrow Road	14:35	14:25	14:17
118,4	59,0	375	Portela do Barranco	14:36	14:27	14:19
118,6	58,8	375	Pela direita p/Salir M1096-1	14:37	14:27	14:19
118,6	58,8	375	Estrada Estreita / Narrow Road	14:37	14:27	14:19
119,9	57,5	275	Ameixeirinha	14:39	14:29	14:21
120,4	57,0	220	Virar à direita p/Salir	14:40	14:30	14:22
121,9	55,5	325	Cruzamento à esquerda para Salir	14:42	14:32	14:24
124,5	52,9	220	Cruzamento à direita para N124 - Salir	14:46	14:36	14:27
124,6	53,3	220	Salir	14:46	14:36	14:28
125,0	52,9	206	Rotunda em frente - N124	14:47	14:37	14:28
125,1	52,8	205	Zona de descarte/ Waste Zone	14:47	14:37	14:28
131,7	46,2	280	Benafim	14:57	14:47	14:38
132,2	45,7	270	Rotunda em frente - N124	14:58	14:48	14:38

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
137,0	40,9	185	Alte	15:06	14:55	14:45
137,4	40,5	178	Lombas 	15:06	14:56	14:46
138,1	39,8	177	Rotunda à direita p/ Centro - Av. 25 de Abril 	15:08	14:57	14:47
138,2	39,7	180	Início Subida / Start of Climb	15:08	14:57	14:47
138,5	39,4	195	Pela esquerda (em contra mão) 	15:08	14:57	14:47
138,6	39,3	200	Cruzamento à esquerda p/ Azinhal - Rua Nova da Igreja 	15:08	14:57	14:48
138,6	39,3	200	Estrada Estreita / Narrow Road 	15:08	14:57	14:48
140,4	37,5	350	PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Alte 	15:11	15:00	14:50
142,4	35,5	200	Cruzamento à esquerda p/ Monte Ruivo 	15:14	15:03	14:53
143,4	34,5	270	Sarnadas	15:16	15:05	14:54
143,7	34,2	260	Cruzamento à direita p/ Benafim 	15:16	15:05	14:55
143,7	34,2	260	Estrada Estreita / Narrow Road 	15:16	15:05	14:55
146,3	31,6	260	Cruzamento à esquerda p/ Almodôvar 	15:21	15:09	14:59
148,3	29,6	250	Sobradinho	15:24	15:12	15:01
148,4	29,5	245	Cruzamento à direita p/ Almodôvar 	15:24	15:12	15:02
150,5	27,4	280	Cruzamento à esquerda p/ Malhão 	15:27	15:15	15:05

KM PERCORRIDOS FROM THE START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT	PERCURSO / ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
151,2	26,7	265	Início de subida / Start of Climb	15:28	15:16	15:06
153,9	24,0	510	PM 2.ª Cat. / 2nd Category Climb - Alto do Malhão 	15:33	15:20	15:09
156,6	21,3	475	Cruzamento à direita p/ Loulé 	15:37	15:24	15:13
161,2	16,7	400	Cruzamento à esquerda p/ Portela do Barranco 	15:44	15:31	15:20
162,0	15,9	380	Estrada Estreita / Narrow Road 	15:44	15:33	15:20
161,4	16,5	370	Cruzamento à esquerda 	15:44	15:33	15:20
163,9	14,0	370	Cruzamento à direita p/ Salir 	15:48	15:35	15:24
164,2	13,7	300	Descida Perigosa / Dangerous Descent 	15:49	15:36	15:24
165,9	12,0	240	Cruzamento à direita p\ Salir - E.M. 1096-1 	15:51	15:38	15:27
167,3	10,6	330	Cruz. à Direita - Descida Perigosa / Dangerous Descent 	15:54	15:40	15:29
168,6	9,3	265	Pela esquerda p\ Barrosas 	15:56	15:42	15:30
171,7	6,2	275	Cruzamento em frente para Almodovar - E.M. 503	16:01	15:47	15:35
171,7	6,2	275	Zona de descarte/ Waste Zone 	16:01	15:47	15:35
175,3	2,6	270	Início de subida / Start of Climb	16:06	15:52	15:40
177,9	0,0	510	Meta Final / Finish Line - PM 2.ª Cat. / 2nd Category Climb - Alto do Malhão 	16:10	15:56	15:44