



1.ª etapa / 1st Stage:

19/02/2025 - Quarta-feira / Wednesday

PORTIMÃO / LAGOS - 190km, Asc. - 2200m

Concentração / Meeting Point: Clube Naval de Portimão (GPS 37°07'59.0"N 8°32'08.2"W) - 09:30h

Chegada / Finish Line: Av. Descobrimentos- Lagos (GPS 37°06'16.4"N 8°40'22.9"W)

km Percorridos / From Start	Km A percorrer / To the Finish	Alt.	Percurso / Route	i	Horários de passagem / Timetable		
					38 Km/h	40 Km/h	42Km/h
	4,7	2	Partida Simbólica / Symbolic Start - Ribeirinha		11:50	11:50	11:50
			Avenida Guanaré				
			À esquerda - Rua Candido dos Reis				
			Rua José Libano Gomes				
			À direita - Rua Serpa Pinto				
			À direita - Ponte Velha				
			Rotunda à esquerda - Rua Infante Sagres				
			Rotunda em frente - Rua Infante Sagres				
			Rotunda em frente - Rua Infante Sagres				
			Rotunda em frente - EN125				
			Rotunda em frente - EN125				
			Rotunda em frente - EN125				
0,0	190,0	25	Partida Real / Km 0 - Rua Infante Sagres		12:00	12:00	12:00
0,8	189,2	30	Pela direita p/ Lagoa - EN125		12:01	12:01	12:01
4,5	185,5	70	Lagoa		12:07	12:06	12:06
4,8	185,2	70	Separadores pela direita		12:07	12:07	12:06
4,9	185,1	70	Rotunda em frente - EN125 (pela direita)		12:07	12:07	12:07
5,5	184,5	60	Rotunda em frente - EN125 (pela direita)		12:08	12:08	12:07
6,1	183,9	60	Rotunda em frente - EN125 (pela direita)		12:09	12:09	12:08
8,1	181,9	70	Separadores pela direita		12:12	12:12	12:11
8,4	181,6	85	Rotunda à direita p/ Caramujeira - EM1154		12:13	12:12	12:12
9,7	180,3	75	Cruzamento à esquerda p/ Porches		12:15	12:14	12:13
10,1	179,9	64	À direita p/ Porches - Estrada do Poço Santo		12:15	12:15	12:14
11,6	178,4	100	Cruzamento à direita p/ Armação de Pêra - EM 530-1		12:18	12:17	12:16
14,3	175,7	30	Armação de Pêra		12:22	12:21	12:20
14,6	175,4	20	Separadores pela direita		12:23	12:21	12:20
14,7	175,3	20	Rotunda em frente		12:23	12:22	12:21
15,1	174,9	28	Rotunda em frente		12:23	12:22	12:21
15,5	174,5	18	Rotunda em frente		12:24	12:23	12:22
15,8	174,2	20	Rotunda em frente		12:24	12:23	12:22
16,3	173,7	19	Rotunda em frente		12:25	12:24	12:23

16,6	173,4	20	Rotunda em frente			12:26	12:24	12:23
17,4	172,6	17	Rotunda à direita p/ Albufeira - Estrada Intermunicipal			12:27	12:26	12:24
18,4	171,6	13	Rotunda em frente - Estrada Intermunicipal			12:29	12:27	12:26
19,3	170,7	21	Rotunda em frente p/ Albufeira - EN326			12:30	12:28	12:27
21,3	168,7	21	Vale Parra			12:33	12:31	12:30
22,1	167,9	24	Rotunda em frente			12:34	12:33	12:31
25,2	164,8	15	Albufeira			12:39	12:37	12:36
25,3	164,7	15	Rotunda em frente - Av. dos Descobrimentos			12:39	12:37	12:36
26,0	164,0	15	Rotunda em frente - Av. dos Descobrimentos			12:41	12:39	12:37
27,2	162,8	60	Rotunda em frente - Av. dos Descobrimentos			12:42	12:40	12:38
27,5	162,5	50	Separadores em frente			12:43	12:41	12:39
28,1	161,9	25	Rotunda à esquerda - EN 325			12:44	12:42	12:40
28,5	161,5	25	Rotunda em frente - EN 325			12:45	12:42	12:40
29,1	160,9	25	Rotunda em frente - EN 325			12:45	12:43	12:41
31,1	158,9	35	Rotunda em frente - EN 325			12:49	12:46	12:44
31,3	158,7	35	Rotunda em frente - EN 325			12:49	12:46	12:44
31,5	158,5	35	Ferreiras			12:49	12:47	12:45
32,2	157,8	40	Rotunda em frente - EN 325			12:50	12:48	12:46
34,8	155,2	120	Cerro do Ouro			12:54	12:52	12:49
38,4	151,6	60	Purgatório			13:00	12:57	12:54
38,9	151,1	59	Cruzamento à esquerda p/ Messines - EN270			13:01	12:58	12:55
39,2	150,8	45	Zona de descarte e abastecimento / Waste and Feed Zone			13:01	12:58	12:56
47,5	142,5	150	Rotunda à esquerda - EN 124			13:15	13:11	13:07
49,0	141,0	112	Rotunda em frente			13:17	13:13	13:10
49,5	140,5	113	São Bartolomeu de Messines			13:18	13:14	13:10
51,1	138,9	25	Estrada Estreita / Narrow Road			13:20	13:16	13:13
51,4	138,6	128	Cruzamento à esquerda - Rua da Liberdade			13:21	13:17	13:13
52,0	138,0	150	Rotunda à direita p/ Silves - EN124			13:22	13:18	13:14
53,5	136,5	155	Separadores em frente			13:24	13:20	13:16
67,1	122,9	18	Silves			13:45	13:40	13:35
67,3	122,7	18	Separadores em frente			13:46	13:40	13:36
68,1	121,9	5	Rotunda em frente - EN124			13:47	13:42	13:37
68,6	121,4	5	Separadores em frente			13:48	13:42	13:38
69,0	121,0	5	Separadores em frente			13:48	13:43	13:38
69,5	120,5	5	Rotunda em frente - EN124			13:49	13:44	13:39
69,9	120,1	5	Rotunda em frente - EN124			13:50	13:44	13:39
70,6	119,4	5	Separadores em frente			13:51	13:45	13:40
76,9	113,1	10	Odelouca			14:01	13:55	13:49
79,6	110,4	20	Separadores em frente			14:05	13:59	13:53
81,1	108,9	20	Rotunda à direita p/ Caldas de Monchique			14:08	14:01	13:55
81,2	108,8	45	Zona de descarte e abastecimento / Waste and Feed Zone			14:08	14:01	13:56
83,5	106,5	40	Rasmalho			14:11	14:05	13:59
90,0	100,0	150	Início de subida / Start of Climb			14:22	14:15	14:08

91,3	98,7	195	Rotunda em frente p/ Monchique - EN266			14:24	14:16	14:10
95,0	95,0	347	PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Nave			14:30	14:22	14:15
95,3	94,7	351	Cruzamento à esquerda p/ Aljezur - EN267			14:30	14:22	14:16
100,2	89,8	320	Casais			14:38	14:30	14:23
109,0	81,0	397	Marmelete			14:52	14:43	14:35
109,1	80,9	394	Lomba / Speed bump			14:52	14:43	14:35
114,0	76,0	45	Zona de descarte e abastecimento / Waste and Feed Zone			15:00	14:51	14:42
123,6	66,4	35	Aljezur			15:15	15:05	14:56
123,8	66,2	30	Separadores em frente			15:15	15:05	14:56
124,5	65,5	20	Rotunda à esquerda p/ Lagos - EN120			15:16	15:06	14:57
125,0	65,0	20	Cruzamento à esquerda p/ Lagos - EN 120			15:17	15:07	14:58
131,9	58,1	85	Cruzamento à direita p/ Vila do Bipo - EN268			15:28	15:17	15:08
145,2	44,8	10	Carrapateira			15:49	15:37	15:27
156,5	33,5	45	Zona de descarte e abastecimento / Waste and Feed Zone			16:07	15:54	15:43
158,8	31,2	98	Cruzamento à direita - Sitio das Eiras			16:10	15:58	15:46
159,2	30,8	75	Rotunda à esquerda - Rua Ribeira do Poço			16:11	15:58	15:47
159,5	30,5	75	Rotunda à esquerda p/ Lagos			16:11	15:59	15:47
159,6	30,4	80	MV / Sprint - Vila do Bispo			16:12	15:59	15:48
159,7	30,3	80	Cruzamento à direita p/ Lagos			16:12	15:59	15:48
159,9	30,1	70	Pela direita p/ Lagos - EN125			16:12	15:59	15:48
163,6	26,4	73	Rotunda em frente - EN125			16:18	16:05	15:53
166,3	23,7	35	Rotunda em frente - EN125			16:22	16:09	15:57
167,5	22,5	55	Rotunda em frente - EN125			16:24	16:11	15:59
168,0	22,0	50	Separadores em frente			16:25	16:12	16:00
168,5	21,5	30	Rotunda em frente - EN125			16:26	16:12	16:00
169,7	20,3	30	Separadores pela esquerda (em contra mão)			16:27	16:14	16:02
170,2	19,8	25	Rotunda em frente (em contra mão)			16:28	16:15	16:03
170,6	19,4	25	Cruzamento à esquerda p/ Bensafrim - EM 535			16:29	16:15	16:03
172,2	17,8	20	Estrada Estreita / Narrow Road			16:31	16:18	16:06
172,4	17,6	20	Barão de São Miguel			16:32	16:18	16:06
172,7	17,3	20	Estrada Estreita / Narrow Road			16:32	16:19	16:06
176,7	13,3	10	Barão de São João			16:39	16:25	16:12
176,8	13,2	10	Estrada Estreita / Narrow Road			16:39	16:25	16:12
177,0	13,0	60	Cruzamento à esquerda p/ Bensafrim			16:39	16:25	16:12
177,2	12,8	60	Cruzamento à direita - EM535			16:39	16:25	16:13
177,5	12,5	55	Estrada Estreita / Narrow Road			16:40	16:26	16:13
181,5	8,5	25	Rotunda à direita p/ Lagos - EN120			16:46	16:32	16:19
181,9	8,1	45	Zona de descarte / Waste Zone			16:47	16:32	16:19
186,6	3,4	5	Portelas			16:54	16:39	16:26
188,6	1,4	5	Cruzamento à direita - Passagem estreita / Narrow Road			16:57	16:42	16:29
188,8	1,2	4	Rotunda à esquerda p/ Av Infante D. Henrique			16:58	16:43	16:29
189,2	0,8	2	Rotunda em frente p/ Meta - Pela esquerda			16:58	16:43	16:30
190,0	0,0	2	Meta Final / Finish Line - Av. dos Descobrimentos			17:00	16:45	16:31